

ИНФРАКРАСНАЯ КАБИНА - САУНА XXI ВЕКА



ЧТО ТАКОЕ ИК-КАБИНА?

Работа инфракрасной (ИК) кабины основана на использовании инфракрасных лучей. Инфракрасные лучи – это естественные безопасные волны, выделяемые любым тепловым объектом.

Лучи, производимые инфракрасными излучателями, наиболее эффективны и могут проникать в человеческое тело на глубину до 4 см, оказывая при этом мощное положительное воздействие на весь организм.

По расчетам получасовой

ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕРЕД ОБЫЧНОЙ САУНОЙ

- ✓ Достаточно всего 30 минут для проведения сеанса
- ✓ Эффективное обогревание с глубоким, до 4 см, проникновением тепла в организм (в обычной сауне – от 3 до 5 мм)
- ✓ Обильное потоотделение, в 2-3 раза сильнее, чем в обычной сауне, при сравнительно низких температурах 40-60 градусов (в сауне – 90-120 градусов)
- ✓ В составе пота содержится приблизительно 80% воды и 20% сухого остатка (в обычной сауне пот содержит 95% воды и 5% сухого остатка). Кроме того, с потом выделяется жир и выводятся ядовитые тяжелые металлы, которые не могут быть

