



№ 2  
(1240)

Суббота,  
9 января 2010 г.



# СПУТНИК

Газета г. Юбилейного Московской области. Основана в декабре 1993 года

## Каникулы, каникулы – весёлая пора!



Фото В. Дронова

Сегодня в номере:

Под знаком совы.

С. 4

Карта города.  
Специально для вас.

С. 8

Календарь  
на 2010 год.

С. 9

2010 – Год учителя.  
«Любимый учитель».

С. 14



# Мал-помалу прибавлял

*Малому бизнесу требуется помощь с мест*

**Может ли малый бизнес быть лёгким? «Да», — наверное, ответят те, кто никогда не имел к нему отношения. «Нет!» — без сомнения скажут его представители. А в Министерстве экономики Московской области, курирующем вопросы развития малого и среднего предпринимательства в регионе, меня в ответ спросили: «А почему бы и нет?»**

Спросили не зря. В начале этого года в Подмоскowie стартовала долгосрочная целевая программа «Развитие субъектов малого и среднего предпринимательства в Московской области на 2009–2012 годы». Тогда этот факт особого фурора в прессе не произвёл. Но в результате именно она оказалась в числе тех немногих программ, доживших до конца года без финансовых сокращений. И с реальными результатами.

Сегодня от малого и среднего бизнеса ждут экономического взлёта. Поддержка этой сферы деятельности продекларирована Президентом страны. Да и в регионах понимают: будущее новой экономики — за «малышами». Поэтому и финансирование не сокращается. Общая доля областного бюджета в программе составляет 1 миллиард 144 миллиона рублей. А только в этом году в совокупности из бюджетов всех уровней она уже профинансирована на сумму порядка 690 миллионов рублей.

Но не одними лишь деньгами хороша областная программа по развитию предпринимательства. Она, помимо прочего, уделяет большое внимание развитию инновационного предпринимательства малых и средних форм и созданию комфортной инфраструктуры, призванной облегчить жизнь малому бизнесу. Это, проще говоря, карт-бланш тем предприятиям, которые предлагают к массовой реализации инновационный продукт. Например, производство искусственной кожи, способной в разы сокращать время лечения тяжёлых ожоговых больных. Или вертолётных винтов, которые, оказываясь, отдельно у нас практически не производятся, а только с вертолётными вместе. И потребители, получается, поставлены в нелепую ситуацию: вышел из строя винт — проще купить ещё один вертолёт.

А сам карт-бланш, который получат все эти инновационные предприятия, как раз и заключается в создании комфортной инфраструктуры. Начинается она с бизнес-инкубаторов. Их, активно действующих, на сегодняшний день в Подмоскowie 11. А в идеале должно быть несколько сотен — по числу муниципальных образований региона. И это, как говорят в

Министерстве экономики, дело не такого уж и далёкого будущего.

Далее. В области уже создана финансово-проводящая сеть между звеньями всей цепи — региональным Правительством, которое разрабатывало программу по развитию предпринимательства, федеральным и областным бюджетами, которые её финансируют, и самими предпринимателями, для которых, собственно, всё это и делается. И в этой системе особенно важна роль двух некоммерческих фондов — Московского областного фонда развития микрофинансирования и Московского областного гарантийного фонда содействия кредитованию субъектов малого и среднего предпринимательства.

Первый будет заниматься выдачей займов и микрокредитов в размере от 300 тысяч до 1 миллиона рублей со сроком отдачи до 12 месяцев. Процентная ставка по займам есть. Но не такая большая, как в банке. К тому же банк может на месяц растянуть проверку потенциального получателя кредита, тогда как фонд выдаст его за 5 дней. Да и не всякий банк вообще даст хотя бы 300 тысяч рублей под идею, пусть и конкретную и работоспособную, а ведь у начинающих предпринимателей зачастую на руках, кроме идеи, ничего нет. Потому что интерес любого банка заключается в получении прибыли. А у фонда другие цели. Его наполняют бюджеты — федеральный и областной, поэтому прибыли с него никто не требует. Основная задача фонда — дать возможность как можно большему числу предпринимателей получить как можно более доступный кредит.

Второй фонд — гарантийный, рассчитан уже на более, если так можно выразиться, масштабных предпринимателей. На тех, кому 300 тысяч явно маловато. Такие, конечно, пойдут в банк. Но если, допустим, залога у предпринимателя маловато, банк ему в большом кредите откажет. Вот тут на помощь придёт гарантийный фонд. Его представители готовы дать банку гарантию на половину предпринимательского кредита. Гарантом в данном случае выступит бюджет фонда, который на 2009 год составил 280 миллионов рублей. Это, по примерным подсчётам, даёт возможность помочь предпринимателям с получением кредитов на сумму 1 миллиард рублей.

Итак, что мы имеем в итоге? Вот, предположим, хочу я стать предпринимателем. Для начала неплохо будет зайти на сайт областного Министерства экономики: [www.me.mosreg.ru](http://www.me.mosreg.ru) «Государственная поддержка малого и среднего предпринимательства



Московской области». Там есть вся актуальная информация для предпринимателей по открытию собственного дела. Затем путь лежит в фонд микрофинансирования — за мелким первоначальным займом. Положим, через год мой бизнес окреп и я иду уже в гарантийный фонд, за кредитом побольше. А дальше — в свободное плавание, то бишь, в суровые рыночные отношения?

Вовсе нет. Дальше — в следующий этап государственной помощи малому бизнесу.

В течение всего срока действия программы по развитию предпринимательства областное Министерство экономики будет проводить среди предпринимателей конкурсы. В оформлении документации для них предпринимателям помогут в Московском областном фонде поддержки малого предпринимательства (сайт: [www.frmo.ru](http://www.frmo.ru)).

Победители конкурсов могут претендовать на несколько видов финансовой господдержки. Во-первых, тем, чей стаж работы не превышает одного года, положены субсидии в размере до 700 тысяч рублей. Во-вторых, можно получить компенсацию процентных ставок по уже имеющимся кредитам. В-третьих, предусмотрена компенсация на выставочно-ярмарочную деятельность. Допустим, имеет предприниматель часть нереализованного товара, которого в своём регионе уже переизбыток. Ну так что мешает посредством ярмарки выйти в соседний? А 50% затрат на участие в этих ярмарках тебе компенсирует государство. Это то, что уже есть сей-

час. А с января будущего года компенсации пойдут ещё и по лизинговым платежам, и на патентно-лицензионную деятельность, и на сертификацию продукции по международным стандартам качества.

Первые конкурсные отборы были объявлены в мае. Сказать честно — предприниматели участвовать в них бегом не побежали. Но когда первые четверо победителей получили первые реальные деньги, на областной фонд поддержки малого предпринимательства обрушился просто вал желающих. Именно победители оказались самой лучшей рекламой. И если ещё месяц назад в фонде лежало 50 свежих заявок на участие в конкурсе, то сегодня их уже порядка 250.

Ну и последнее, о чём я сегодня хотела вам рассказать. Вся эта система, конечно, хороша, но один её винтик всё-таки нуждается в подкрутке. Имя ему — органы местного самоуправления.

Давайте на минуту вернёмся в фонд микрофинансирования. Выдать кредит, пусть и микро, всего за 5 дней — замечательная идея, способная помочь многим предпринимателям. Только за эти 5 дней их на порядочность толком даже и не проверишь. В фонде, конечно, подразумевают, что, как и у любого банка, у него будет 3–5% невозвратов. Но в данном случае и 3% государственных денег жалко. А вдруг в этой пятидневной гонке процент будет больше? Областному фонду в работе по созданию микрофинансовой сети очень нужны помощники на местах. Потому что его задача не просто раздать государственные

деньги, но и потом собрать их обратно — для следующих заёмщиков.

Точно так же ни одна, даже самая полноценная федеральная или областная помощь малому бизнесу не попадёт в десятку без инициативы снизу. В следующем году в рамках программы появится возможность финансовой поддержки муниципальных программ развития малого и среднего предпринимательства. То есть областной бюджет получает добро на их финансирование. Но для этого надо, чтобы эти программы имелись в наличии, были утверждены Советами депутатов и подразумевали конкретное финансирование из местных бюджетов. Потому что от этого напрямую будет зависеть размер областной помощи. А что мы сегодня имеем по факту? В половине муниципальных образований таких программ просто нет. А оставшаяся половина их финансирует через раз. И если муниципалы сейчас не подтянутся, получится просто абсурдная ситуация, когда верхи-то как раз и могут, да вот низы — не хотят.

Из беседы с первым заместителем министра экономики Правительства Московской области Валерием Фильченковым:

— **Какого экономического эффекта Вы ожидаете от этой программы?**

— По итогам первых шести месяцев 2009 года доля малого и среднего бизнеса в общеэкономическом обороте Московской области составила 29,8%. К концу действия программы, то есть в 2012 году, она должна быть не ниже 40%.

**Ирина РЫБНИКОВА**



# Земля – наш Дом!

(Беречь этот Дом – святая обязанность каждого человека планеты Земля)

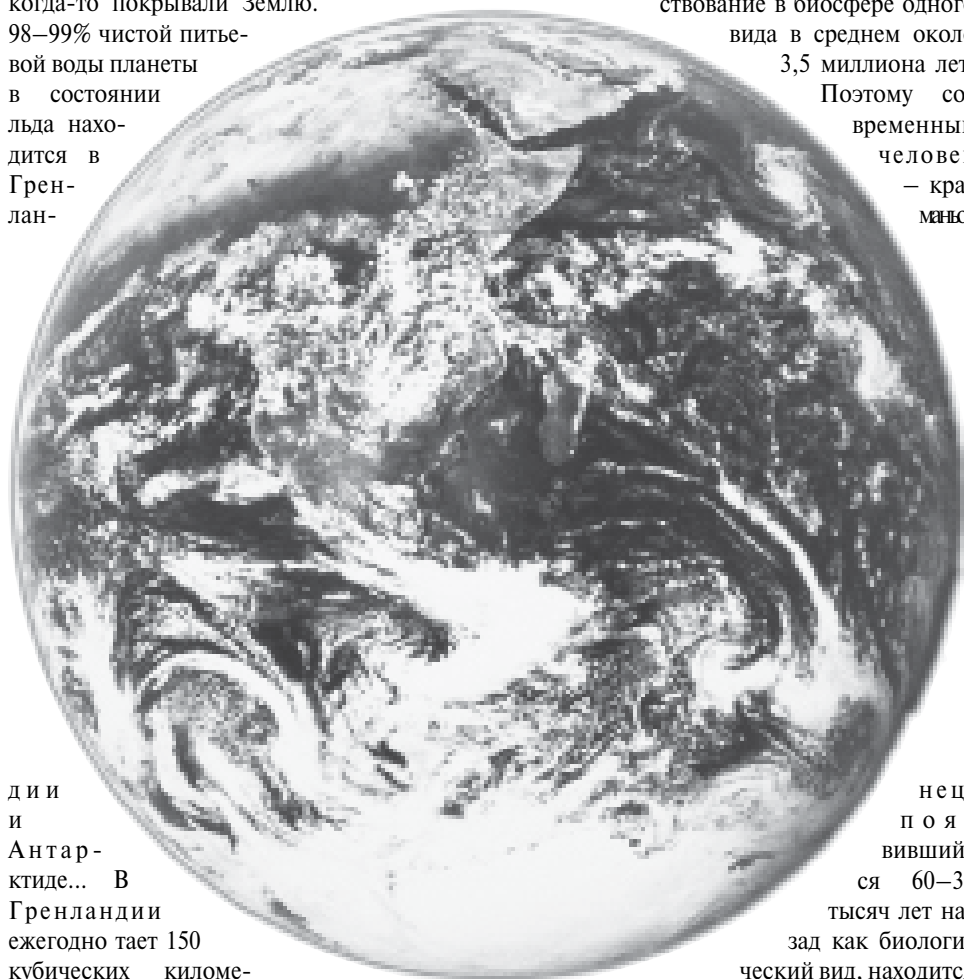
Планета Земля является одним из величайших созданий **Творца Вселенной**. Она входит в состав Солнечной системы, состоящей из Солнца, девяти движущихся вокруг него планет (Меркурия, Венеры, Земли, Марса, Юпитера, Сатурна, Урана, Нептуна и Плутона) и их спутников. (Кроме того, в Солнечной системе имеется большое число астероидов, комет и других тел). В отличие от остальных планет Земля является **Уникальным Творением**: с особыми атмосферой, температурой, плотностью, водой, растительным и животным мирами, богатством недр и многими другими благоприятными для жизни условиями. Например, только на Земле поддерживается температура от  $-80^{\circ}\text{C}$  до  $+60^{\circ}\text{C}$ , на остальных же планетах или очень жарко (до  $+450^{\circ}\text{C}$ ), или же очень холодно (до  $-215^{\circ}\text{C}$ ). Поэтому на Земле и возможно такое многообразие форм жизни, которое существует в настоящее время. Для нормальной жизни людей требуется чистый воздух, хорошая вода и пища, необходимое тепло и многие другие условия. Всё это на Земле пока(!) имеется. Людям всегда необходимо помнить, что в ближайшие сотни, а, возможно, и тысячи лет человечеству для жизни не будет места на других планетах. Поэтому, ради нашей жизни, ради жизни наших будущих поколений, необходимо очень бережно и разумно относиться к нашему Дому – Земле, экономно расходовать его материальные и энергетические ресурсы, любить и лелеять свой Уникальный Дом!

Как же относится человечество к этому Дому в настоящее время? В большинстве своём оно разрушает это **Уникальное Творение** в угоду своим чрезмерным желаниям и потребностям, «рубит сук, на котором сидит». Особо следует отметить жадность наживы и безответственное отношение к жизни будущих поколений: варварски уничтожаются растительный и животный миры, засоряются атмосфера, вода, небрежно происходит добыча полезных ископаемых с загрязнением Земли и другие проявления. Например, у всех «на слуху» довольно частые лесные пожары, причиной которых почти всегда являются люди. А сколько вреда приносят различного рода браконьеры как на суше, так и на воде! Особо следует подчеркнуть разрушение Озонового слоя Земли и образование так называемых «Озоновых дыр», а также глобального потепления на планете. Если разрушится защитный Озоновый слой, то космическая радиация уничтожит всё живое на Земле. Повышение температуры поверхности планеты приведёт к таянию льда Северного и Южного полюсов, затоплению огромных территорий суши. Кроме того, таяние льда у полюсов может привести к опасному перераспределению поверхностной массы воды и изменению наклона Оси вращения Земли. Ведь Ось вращения Земли проходит через полюса, где в состоянии льда сосредоточены огромные массы воды, и если лёд растает и вода рассредоточится по всей поверхности планеты, то Ось вращения может изменить свой наклон относительно Солнца из-за нарушения прежнего устойчивого(!) распределения поверхностной массы Земли, что вызовет изменение климатических зон со всеми вытекающими катастрофическими последствиями: где теперь тепло, может стать очень холодно, а где холодно – очень жарко и другими проявлениями. Причиной разрушения Озонового слоя и

Глобального потепления являются выбросы в атмосферу газов промышленных предприятий и транспортных средств. В подтверждение вышеизложенного приведу некоторые данные материалов ЮНЕП (Программа ООН по окружающей среде), изложенных в Интернете: каждый год с лица Земли исчезают 14,6 миллионов гектаров леса. Мир потерял 80% естественных лесов, которые когда-то покрывали Землю. 98–99% чистой питьевой воды планеты в состоянии льда находится в Гренландии.

ди и Антарктиде... В Гренландии ежегодно тает 150 кубических километров льда. Если весь лёд растает, уровень моря поднимется на 6–7 метров. Если растает ещё и Антарктида, уровень моря поднимется на 70 метров. Запасов нефти Земли хватит на 100 лет, питьевая вода может закончиться к 2030 году. В 2006 году только 42% населения Земли имели доступ к чистой воде. Экологи могут привести ещё очень много подобных примеров. Кроме того, человечество накопило на Земле огромные запасы ядерного, химического, бактериологического и других видов оружия массового поражения. Например, только одного ядерного оружия достаточно, чтобы многократно(!) уничтожить всё живое на Земле. А если сработают все виды оружия, то ужасающие последствия трудно представить и предсказать. И ко всему этому оружию могут иметь доступ люди, способные привести его в действие по разным причинам. Поэтому в настоящее время уже реально просматривается угроза всему живому на нашей планете со стороны человечества! Приведу ещё некоторые мысли, изложенные в работе академика, директора Института Геоэкологии Российской Академии Наук Осипова Виктора Ивановича «История природных катастроф на Земле» (Вестник РАН, том 74, номер 11, с. 998–1005, 2004 год; и НЕП Интернета): «Экологический кризис, связанный с антропогенным воздействием на биосферу и её необратимым изменением – одна из острейших проблем современного общества... Биосфера как саморазвивающаяся система за миллиарды лет исто-

рию существования пережила огромное количество локальных и глобальных кризисов, всякий раз возрождаясь и продолжая своё развитие на новом эволюционном уровне. Человек как любой биологический вид – временный житель на Земле. Исследования биологов показывают, что заложенные в эволюцию животного мира механизмы постоянной смены видов обеспечивают существование в биосфере одного вида в среднем около 3,5 миллиона лет. Поэтому современный человек – крамольно



нец, появившийся 60–30 тысяч лет назад как биологический вид, находится на начальном этапе развития. Однако своей деятельностью за относительно короткий срок он противопоставил себя биосфере и создал условия для антропогенного кризиса. Нет оснований считать, что наступающий экологический кризис приведёт к полной гибели биосферы. Проблемными остаются вопросы: выживет ли человек и сохранится ли цивилизация на Земле? Ответ на этот вопрос может дать только человеческое общество». Пока вопросами экологии занимаются в основном только государственные и некоторые общественные организации. Главным содержанием их работы являются экологическое образование и законодательство. Однако результатами этой работы охватывается только незначительная часть населения планеты, основная же часть населения не знакома с требованиями экологии. Кроме того, очень мало внимания уделяется воспитанию у всего(!) населения экологических сознания и культуры, основой которых являются духовно-нравственные ценности, т.е. вопросы состояния Души человека. Ведь образование, сознание и культура «вещи» разные, хотя и имеют много родственного, взаимно дополняют друг друга. В жизни встречается много примеров, когда экологически образованные люди, в угоду своим личным или групповым интересам, делают много гадостей экологии Земли. Поэтому воспитанию экологических сознания и культуры людей должно уделяться очень(!) большое внимание. Пока сил и способов действий совре-

менных экологов явно недостаточно для **коренного(!)** перелома обстановки. Нужны дополнительные силы, чтобы совместными действиями основательно изменить положение дел. И такие силы на Земле имеются – это Религии (Буддизм, Христианство, Ислам, Индуизм, Иудаизм и другие). Главное предназначение любой религии, по-видимому, – **доведение Воли Творца до сознания людей**, которые исповедуют эту религию, или, выражаясь другими словами, **воспитывать души людей**. Поэтому можно утверждать, что любая религия – это «посредник» («проводник») между Творцом и людьми и она **обязана(!)** защищать Его **Уникальное творение – Землю** от разрушающего воздействия людей. Почти все религии общаются с людьми от имени Бога, а это – **Могучая сила(!)** убеждения и воспитания, действию которой подвержены как простые люди, так и различного уровня руководители (от самых низших постов до руководителей государств, религий, партий и т.д.).

Приведу некоторые данные населения планеты, исповедующего самые многочисленные религии. Материалы собраны из разных источников (средств массовой информации, различной литературы и т.д.) и, естественно, имеют ориентировочный характер.

1. Общая численность населения Земли ..... 6500 млн чел. (100%)
2. Буддизм..... 1700 млн чел. (26,2%)
3. Христианство ..... 1565 млн чел. (24%)
4. Ислам ..... 1200 млн чел. (18,46%)
5. Индуизм ..... 800 млн чел. (12,3%)
6. Общее число населения этих религий ..... 5265 млн чел. (81%)

Отсюда следует, что около 80% населения Земли в той или иной мере придерживается веры хотя бы одной из четырёх самых многочисленных религий Земли (Буддизма, Христианства, Ислама и Индуизма), довольно хорошо организованных и дисциплинированных. Повторяю, что это – **Могучая(!) сила**, способная в корне изменить экологическое сознание, культуру населения и состояние планеты, защитив её от вредного воздействия людей. Остальные 20% населения Земли или совсем не исповедуют никакой религии, или принадлежат к малочисленным религиозным конфессиям и верованиям. Но и среди этих 20% населения достаточно честных и разумных людей, которые способны многое сделать для экологии планеты. Однако в «Руководящих документах» (догматах, канонах, катихизисах, ведах и других положениях или решениях) основных религий нет **чётких, прямых и однозначных утверждений о необходимости защиты Земли от вредного воздействия людей**. Наверное, поэтому религии и не уделяют должного внимания вопросам экологии Земли. Почему такое положение ещё остаётся и в настоящее время? Причин много. С некоторыми комментариями отмечу только часть из них:

1. Все упомянутые религии очень древнего происхождения: Исламу – 1400 лет, Христианству – 2000 лет, Буддизму – около 2500 лет, Индуизму – более 2500 лет. В тот период не стоял вопрос об угрозе жизни на Земле, т.к. человечество было малочислен-

Окончание на стр. 14



# Под знаком совы

Такая рубрика с публикациями о горожанах в городской газете существует много лет. И вот во время одной из встреч в пятой гимназии было высказано предложение — создать книгу с таким названием «Юбилейный и юбилейчане». Идея, спору нет, замечательная: ведь читать судьбы людей, достигших в жизни многого, само по себе интересно. К тому же, сумма биографий отдельных людей, как правило, составляет и историю города.

А биографий замечательных у нас, к счастью, превеликое множество. Что значит только жизнеописание полярника И.Д. Папанина! А теоретик ракетно-космических дел М.К. Тихонравов! Интересны биографии и многих членов его знаменитой научной группы: И.М. Яцунского или совсем недавно ушедшего от нас А.В. Брыкова. Читая о таких людях и их делах, можно знакомиться с развитием РВСН, 4 ЦНИИ, городков, Юбилейного. Хорошо, что есть ещё люди, которые могут написать о них. Это надо использовать непременно.

Тем более, живы ещё те, кто мог бы поведать о генерале войны и ветеране космоса А.И. Нестеренко, также генерале А.И. Соколове, таких учёных, как П.Е. Эльясберг. Многие из тех, кто стоял у истоков нашего города впоследствии стали его Почётными гражданами: А.Д. Зиборова, Б.И. Голубов, В.З. Дворкин и другие.

Знаменитыми юбилейчанами следует считать многих на-

ших живописцев, писателей, музыкантов. Впрочем, интересные люди есть в любой сфере жизнедеятельности: в образовании, в предпринимательстве, в спорте. Рассказ только об одном В.И. Ковыркине пролил свет на страницы армейской, культурной и вообще общественной жизни города. Его и по сей день очень многие, и не без оснований, считают самым главным Дедом Морозом Юбилейного.

Замечательна и наша молодая поросль. Это и юные учёные братья Лисаковы, и молодые учёные МГУ О.А. Силецкая и Е.В. Хорошилова и ещё очень многие наши земляки.

Итак, книгу «Юбилейный и юбилейчане» в городе ждут. Учитывая, что у нас, к сожалению, нет энтузиастов-краеведов, которые единолично и самостоятельно сделали бы такую книгу, очевидно, можно создать авторский коллектив, он и подготовил бы такое издание. А профинансировать эту сверхнеобходимую работу могли бы предприниматели, тем более, после реализации тиража в финансовом накладе они не окажутся.

Вот ещё некоторые мысли гимназистов. Так же думают и многие другие горожане. «Пора, давно пора написать книгу об истории нашего края, нашего города. Даже если Юбилейного когда-то как самостоятельного города не будет, люди-то ведь останутся. Для юбилейчан не забудутся...» И действительно, история у нас есть, записать её необходимо. И в этом случае она будет во многом состоять из

биографий людей, из описания их дел и свершений.

Ещё говорят горожане о 50-летию РВСН, которое в городе прошло как-то почти незамеченным. А полувековой юбилей этого рода войск в стране отмечается уже больше года.

А это высказывание одного из ветеранов войны: «Хорошо, что объявлено об издании книги с мемуарами фронтовиков, с очеркам о них — ведь грядёт 65-летие Победы. Только сделать её надо посolidнее, пообъёмнее той, что вышла пять лет назад...»

«Времена не выбирают, в них живут и умирают...» К сожалению, прав поэт: люди со временем уходят из жизни. Но память вечна. И история не может умереть. Вот и надо написать нам историю болшевского края, города Юбилейного, наших Защитников Отечества. Надо, чтобы не забыли нас потомки наши, как некогда, говорят, процветавших племён этрусков.

Завершая статью, я вспомнил ещё одно хорошее предложение, его, в числе других, помню, высказала Н.К. Торопова. А почему не поддержать бы идею написания истории отдельных семей? Это же очень интересно. И полезно — в воспитательном отношении. О, какие замечательные семьи жили и продолжают здравствовать в славном граде Юбилейном! Выше я посоветовал на отсутствие краеведов в городе и был, к счастью, совсем не прав.

Мне абсолютно известны немалые возможности в этом деле таких горожан, как Т.Л. Флоти-



на, М.П. Головатенко, А.А. Герасименко, Л.М. Горовой, В.В. Кабанов, О.В. Тимофеева и ещё многих других. Итак, слово за вами, уважаемые краеведы.

И в заключение, ещё одно высказывание в гимназии. «Так хочется иметь книгу, хотя бы брошюру о Юбилейном и о юбилейчанах! Это же очень интересно...»

Кстати, многие из учащихся и преподавателей, а также старожилов города спрашивают о том, что всё же написано о городе и его жителях. Прежде всего, бесценной летописью, безусловно, является газета «Спутник». Что касается отдельных изданий, то они есть о 4 ЦНИИ и НИИ КС. О городе издано два цветных буклета (2002 и 2007 гг.), много материалов опубликовано в пяти альманахах «Болшево» и трёх «Радуга над Клязьмой». Конеч-

но, эти материалы разрозненные, истории города в системе они не дают, но ценные сведения в них имеются.

Раритетными стали такие книги, как «Строители наукограда», «Космические моряки Юбилейного» (В.И. Белоглазов), «МКВИУ» (редактор А.П. Дорофеев), «Байконур — Москва — Юбилейный» (В.В. Меньшиков). Эти и многие другие книги о городе сосредоточены в библиотеке историко-художественного музея Юбилейного.

А новые книги, хочется верить, будут. Ведь у города учёных, создающих и творческих людей — под знаком совы, что на городском гербе олицетворяет саму мудрость — богатое прошлое, зная которое можно создавать не менее богатое будущее.

**Виктор ОРЛОВ, журналист**

УФССП

## К алиментщикам — по конкретным адресам

В субботу, 12 декабря 2009 года, заместитель руководителя Управления Федеральной службы судебных приставов по Московской области — заместитель главного судебного пристава Московской области Сергей Владимирович Шелгунов провёл выездной приём граждан в подмосковном Наро-Фоминске.

Во время проведения приёма особое внимание уделялось наиболее важным и социально значимым вопросам взыскания задолженностей, таким, как взыскание алиментных обязательств на несовершеннолетних детей.

После проведённой встречи С.В. Шелгунов вместе с начальником отдела — старшим судебным приставом отдела судебных приставов по Наро-Фоминскому муниципальному району Людмилой Юрьевной Беляевой и судебным приставом-исполнителем Натальей Валерьевной Овчинниковой решил навестить неплательщиков по алиментным обязательствам, тем самым напомнив им о долге не только перед ребёнком, но и законом.

По первому адресу, который они посетили, должника в квартире не оказалось. Проживающая здесь его бывшая супруга г-ка Л. пояснила, что мужчина регулярно осуществлял выплаты на содержание своей дочери за исключением последних двух месяцев. В связи с чем она обратилась в суд, чтобы обязать бывшего супруга продолжить выплаты. В ходе возбуждённого в отношении него исполнительного производства, неплательщик одумался и погасил задолженность в полном размере. После чего г-ка Л. подала заявление об отзыве исполнительного листа, тем самым разре-

шив сложившуюся ситуацию положительно для обеих сторон.

При выходе в очередной адрес было установлено, что должник недавно скончался. Судебный пристав-исполнитель подготовил обращение в суд о прекращении данного исполнительного производства в связи с невозможностью взыскания.

Посетив ещё одного должника по следующему адресу, установлено, что последний зарегистрирован по конкретному адресу в Одинцовском районе. Судебный пристав-исполнитель, в соответствии с полученными сведениями, подготовил запрос в Одинцовский районный отдел судебных приставов для дальнейшего проведения исполнительных действий по месту фактического проживания должника.

В ходе рейда двум злостным алиментщикам были вручены предупреждения о привлечении к уголовной ответственности по ст. 157 УК РФ (злостное уклонение от уплаты средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей).

Проведение подобных рейдов позволяет не только отыскать нерадивого должника, уклоняющегося от уплаты алиментов, но и оказать моральную поддержку тем семьям, которым не хватает заботы и участия в их жизни. Что и сделано было в ходе очередного рейда с участием заместителя руководителя Управления — заместителя главного судебного пристава Московской области С.В. Шелгунова.

Взыскание алиментных платежей находится в Управлении на постоянном контроле, и ни один должник не уйдёт от ответственности.

## Егерь помог судебным приставам

Недавно в рамках возбуждённого исполнительного производства судебным приставом-исполнителем Талдомского отдела судебных приставов Управления Федеральной службы судебных приставов по Московской области наложен арест на разыскиваемый автомобиль «ГАЗ-66», принадлежащий гр-ну С., — должнику по кредитным обязательствам.

Данный гражданин уклонялся от выплаты долга по кредиту более года. На приёме у судебного пристава-исполнителя должник дал обещание рассчитаться в полном объёме. Однако никаких действий для выплаты имеющейся задолженности не предпринял.

В целях исполнения требований исполнительного документа судебным приставом-исполнителем проведён комплекс розыскных мероприятий, а именно: совершены выходы по месту жительства гр-на С., на автостоянке торговых центров, городского рынка с целью установления факта возможной торговли должником, либо предоставления им услуг по грузоперевозкам. Направлен запрос в ОГИБДД г. Талдома о дате прохождения ежегодного государственного технического осмотра. Учитывая, что данные меры положительных результатов не принесли, судебный пристав-исполнитель обратился к работникам охотничье-рыболовного

хозяйства по Талдомскому району. Имелась информация, что беглец может заниматься охотой на зверя.

В ходе совместных розыскных мероприятий, одним из егерей было установлено местонахождение принадлежащего должнику автомобиля, о чём он незамедлительно сообщил в отдел судебных приставов.

Судебный пристав-исполнитель составил акт описи и ареста автотранспортного средства. Теперь в течение десяти дней после составления данного акта гражданин С. имеет возможность добровольно погасить долг и вернуть свой автомобиль. В противном случае, имущество будет выставлено на торги и реализовано через специализированную организацию для погашения задолженности.

Это не первый опыт совместных розыскных действий судебных приставов и других служб. Так, в октябре 2009 года Управлением Федеральной службы судебных приставов по Московской области разработан алгоритм взаимодействия с автомобильными холдингами и автосервисами Московской области по розыску автотранспортных средств должников.

И сегодня подобное сотрудничество уже даёт положительные результаты.

**Пресс-служба УФССП России по Московской области**



9 января 2010 г.  
№ 2 (1240)

# Телепрограмма на неделю с 11.01.10 по 17.01.10



## ПН 11 января

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

05.05 Доброе утро  
09.20 Малахов +  
10.20 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.20 Участок  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.20 Понять. Простить  
15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»  
16.10 Давай поженимся!  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние Новости  
18.20, 23.30 Школа  
18.50 Жди меня  
19.40 Пусть говорят  
20.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»  
22.30 Moda времен Леонида Брежнева  
00.00 Ночные новости  
00.10 На ночь глядя  
01.00 Гении и злодеи  
01.30, 03.05 Х/ф «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ»  
03.20 Х/ф «ОБМАН»

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
09.05, 11.50, 14.50 Х/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 14.30, 17.30 Вести-Москва  
13.40, 17.50 Вести. Дежурная часть  
16.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»  
18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ»  
20.30 Местное время. Вести  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Т/с «КРЕМ»  
22.50 Дежурный по стране  
23.50 Вести +  
00.10 Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ»  
01.45 Х/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ»

### ТВЦ

06.00 Настроение  
08.30 Х/ф «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ»  
10.35 Реальные истории  
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.30 События  
11.45 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!»  
13.25 В центре событий  
14.45 Деловая Москва  
15.30 Т/с «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
16.30 Д/ф «Падшее божество: Монтесума»  
18.15 М/ф «Шайбу! Шайбу!»  
18.55 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»  
19.55 В центре внимания  
21.05 Х/ф «НЕ ПРИВЫКАЙТЕ К ЧУДЕСАМ»  
22.35 Момент истины  
00.00 Х/ф «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ»  
01.30 Х/ф «ПОСЫЛКА С МАРСА»  
03.55 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»

### 3 КАНАЛ

07.00 Утро города  
15.30, 16.20, 19.40 Город. Новости  
15.40 Треугольник  
18.20 Город. Репортаж  
18.35 Право голоса

### НТВ

05.50 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО»  
07.00 Сегодня утром  
08.30 Кулинарный поединок  
09.30 Чистосердечное признание  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
10.20 Их нравы  
10.50 Т/с «МАНГУСТ»  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие  
16.30 Т/с «ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ»  
19.30 Т/с «ПАУТИНА-2»  
21.30 Т/с «ОПЕРГРУППА»  
23.35 Т/с «БАЛЪЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...»  
01.35 Москва - Ялта - транзит  
03.25 Х/ф «ВСЯ ПРЕЗИДЕНТСКАЯ РАТЬ»

### КУЛЬТУРА

07.00 Канал «Евроныюз»  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.20 Художественные Музеи мира. «Музей Шелбура. Одежда, сшитые с любовью»  
10.55 Х/ф «ДОРОГА НА БАЛИ»  
12.35 Линия жизни  
13.30 Мой Эрмитаж  
13.55 Телеспектакль Сирано де Бержерак  
15.35 Я помню...

16.00 Мультфильмы  
16.25 Х/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАВКА», «ОПАСНЫЙ ПРИЗ»  
16.50, 01.40 Д/ф «Гигантские выдры Перу»  
17.20, 02.10 Д/с «Маленькие капитаны»  
17.50 Д/ф «Галилео Галилей»  
18.00 Собрание исполнений. С.Рахманинов  
18.50 Достояние республики  
19.05 В главной роли...  
19.55 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»  
21.25 Д/ф «Арль. Наследие Рима и родина Винсента Ван Гога»  
21.45 Д/ф «Владимир Венгеров. Против инерции»  
22.30 Тем временем  
23.55 Д/ф «Гийом Аполлинер, который украл «Джоконду»  
00.35 Документальная камера  
01.20 Д/ф «Луненберг. Жизнь без трески»  
02.35 Д/ф «Тонгариро. Священная гора»

### СПОРТ

05.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Милан»  
07.00, 09.00, 12.10, 18.40, 22.10, 01.30 Вести-спорт  
07.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА (Россия) - «Калев» (Эстония)  
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва)  
11.30, 01.00 Автоспорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.00, 18.30, 22.00 Вести.ру  
12.20 Баскетбол. НБА. «Сан-Антонио» - «Даллас»  
14.10 Кубок мира по полетам на лыжах. Трансляция из Австрии  
15.40 КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция  
18.50 Мини-Футбол. «ВИЗ-Синара» (Екатеринбург) - «Динамо-2» (Москва)  
21.00 Неделя спорта  
22.20 Биатлон. Кубок мира. Трансляция из Германии  
00.00 Моя планета  
01.45 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив-Белогорье» (Белгород) - «Динамо» (Москва)  
03.30 Страна спортивная  
03.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа)

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия

13.25 Легенды царского села  
13.55 Телеспектакль Сирано де Бержерак  
15.15 Д/ф «Дворцовая капелла в Ахене»  
15.35 Я помню...  
16.00 Мультфильмы  
16.20 Х/ф «СТРУНЫ ДЛЯ ГАВАЙСКОЙ ГИТАРЫ», «МАЛЕНЬКАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»  
16.50, 01.55 Д/с «Наедине с природой»  
17.20, 02.25 Д/с «Маленькие капитаны»  
17.50 Д/ф «Мигель де Сервантес»  
18.00 БлокНОТ  
18.25 Острова  
19.55 Х/ф «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ»  
22.05 Д/ф «Тихонов. Мгновения славы»  
22.45 Апокриф  
23.55 Х/ф «УБИЙСТВО В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА»  
01.25 Музыкальный момент

### СПОРТ

06.00 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Германии  
07.00, 09.00, 12.10, 18.10, 22.10, 01.45 Вести-спорт  
07.15 Бобслей. Кубок мира. Мужчины. Двойки. Трансляция из Германии  
08.00, 18.20 Неделя спорта  
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа)  
11.30, 01.15 Автоспорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.00, 18.00, 22.00 Вести.ру  
12.20 Скоростной участок  
12.50 Баскетбол. НБА. «Детройт» - «Филадельфия»  
14.45 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Норвегии  
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Трансляция из Германии  
19.25 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. ХК МВД (Московская область) - «Атлант» (Московская область). Прямая трансляция  
21.45 Рыбалка с Радзишевским  
22.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Трансляция из Германии  
00.15 Моя планета  
01.55 Мини-Футбол. «ВИЗ-Синара» (Екатеринбург) - «Динамо-2» (Москва)  
03.40 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия  
07.30 Дело вкуса

07.30, 21.30 Такая красивая любовь  
08.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»  
09.00, 16.00 Дела семейные  
10.00, 17.00 Скажи, что не так?!  
11.00 Т/с «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ»  
15.00 Женская форма  
18.00, 23.00 Одна за всех  
18.30 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
19.30 Т/с «КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ»  
20.30 Т/с «ПОМАДНЫЕ ДЖУНГЛИ»  
22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС»  
23.30 Х/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»  
01.25 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ»  
02.25 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
03.15 Т/с «СПАСИ МЕНЯ»  
04.00 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ»  
05.20 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.40 Х/ф «УЗКА ГРАНЬ»  
08.30 Т/с «СОЛДАТЫ»  
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 24  
10.00, 18.00, 23.00 В час пик  
11.00 Час суда  
12.00 Неизвестная планета  
13.00 Званный ужин  
14.00 Х/ф «ОСОБЬ 4»  
16.00 Пять историй  
17.00 Х/ф «ЗОЛУШКА В САПОГАХ»  
19.00 Выжить в мегаполисе  
20.00 Т/с «ОТБЛЕСКИ»  
21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!»  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Шаги к успеху  
01.15 Репортерские истории

### ТНТ

06.00, 04.40 Необъяснимо, но факт  
07.00, 13.30 Такси  
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»  
08.30 Cosmopolitan  
09.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР»  
10.30, 18.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»  
11.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Котопес»  
13.00, 14.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»  
14.00, 05.40 Т/с «САША + МАША»  
15.15 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»  
19.30, 00.30 Убойный вечер

08.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»  
09.00, 16.00 Дела семейные  
10.00, 17.00 Скажи, что не так?!  
11.00, 19.30 Т/с «КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ»  
12.00 Живые истории  
13.00 Х/ф «СТРУНЫ ДЛЯ ГАВАЙСКОЙ ГИТАРЫ», «МАЛЕНЬКАЯ ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»  
15.00 Звездная жизнь  
18.00, 23.00 Одна за всех  
18.30 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
20.30 Т/с «ПОМАДНЫЕ ДЖУНГЛИ»  
21.30 Такая красивая любовь  
22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС»  
23.30 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»  
01.10 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ»  
02.10 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
03.05 Т/с «СПАСИ МЕНЯ»  
03.50 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ»  
05.10 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 11.00 Час суда  
07.30, 13.00 Званный ужин  
08.30 Т/с «СОЛДАТЫ»  
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 24  
10.00, 18.00, 23.00 В час пик  
12.00, 04.30 Неизвестная планета  
14.00, 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!»  
16.00, 02.25 Пять историй  
17.00, 20.00 Т/с «ОТБЛЕСКИ»  
19.00 Выжить в мегаполисе  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Х/ф «ДОРОГА НА АРЛИНГТОН»  
02.50 Чрезвычайные истории  
03.40 Т/с «ПАНТЕРА»  
05.15 Ночной музыкальный канал

### ТНТ

06.00, 05.00 Необъяснимо, но факт  
07.00, 13.30 Такси  
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»  
08.30 Cosmopolitan  
09.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР»  
10.30, 18.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»  
11.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Котопес»  
13.00, 14.30 М/с «Пингвины из Мадагаскара»  
14.00 Т/с «САША + МАША»  
15.00 Битва экстрасенсов  
16.00 Х/ф «ДВА МИРА»  
19.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»  
19.30, 00.30 Убойный вечер  
01.20 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД БАБНИКА»

21.00 Х/ф «ДВА МИРА»  
23.00 Дом-2. Город любви  
00.00 Дом-2. После заката  
01.00 Интуиция  
02.00 Дом-2. Про любовь  
02.55 Х/ф «ПОШЕЛ ТЫ, ФРЕДДИ»

### СТС

06.00 Т/с «ГЕРОИ»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30, 09.30, 16.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»  
08.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
09.00, 00.00 6 кадров  
10.00, 12.00, 17.30 Галилео  
11.00 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня»  
12.30 Т/с «ШАГ ЗА ШАГОМ»  
13.30 М/с «Трансформеры»  
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»  
15.30 Т/с «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»  
16.00 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС»  
18.30 Т/с «ДАЁШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
21.00 Т/с «МАРГОША»  
22.00 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3»  
00.30 Кино в деталях  
01.30 Х/ф «МЕРТВЫЕ ПТАШКИ»  
03.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
05.00 М/с «Космические охотники на дорков»

### ЗВЕЗДА

06.00, 13.15 Д/с «Семь чудес индустриального мира»  
07.00 М/ф «Маугли»  
07.45, 16.15 Т/с «КРАСНЫЙ ЦВЕТ ПАПОРОТНИКА»  
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости  
09.15 Х/ф «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД»  
11.10 Х/ф «ДВЕ ВЕРСИИ ОДНОГО СТОЛКНОВЕНИЯ»  
14.15 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ»  
18.30 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
19.30 Д/ф «Загадка Великой Княжны»  
20.20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ»  
22.30 Т/с «На углу, у Патриарших-2»  
23.30 Х/ф «ЖАЖДА»  
01.00 Д/ф «180-й меридиан»  
01.45 Х/ф «ТВИН ПИКС: СКВОЗЬ ОГОНЬ ИДИ СО МНОЙ»  
04.20 Х/ф «ТОЛЬКО ТЫ»

### СТС

06.00 Т/с «ГЕРОИ»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30, 09.30, 16.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»  
08.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
09.00, 23.50 6 кадров  
10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША»  
11.00 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ няня»  
12.00, 17.30 Галилео  
12.30 Т/с «ШАГ ЗА ШАГОМ»  
13.30 М/с «Трансформеры»  
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»  
15.30 Т/с «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»  
16.00 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС»  
18.30 Т/с «ДАЁШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
22.00 Х/ф «АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ»  
00.30 Видеобитва  
01.30 Х/ф «ТУРБУЛЕНТНОСТЬ»  
03.25 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
05.10 Музыка на СТС

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Век полета. История покорения воздуха человеком»  
07.00 М/ф «Маугли»  
07.45, 16.15 Т/с «КРАСНЫЙ ЦВЕТ ПАПОРОТНИКА»  
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости  
09.15, 22.30 Т/с «На углу, у Патриарших-2»  
10.15, 18.30 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
11.20 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ»  
13.15 Д/ф «Загадка Великой Княжны»  
14.15 Х/ф «ЖАЖДА»  
19.30 Д/ф «Книжный червь» Грозного  
20.25 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ»  
23.30 Х/ф «ПАРОЛЬ - «ОТЕЛЬ РЕГИНА»  
01.20 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ»  
02.50 Х/ф «БУТИК»  
04.55 Т/с «ЗАКОН МЕРФИ»

## ВТ 12 января

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

05.05 Доброе утро  
09.20 Малахов +  
10.20 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.20 Участок  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.20 Понять. Простить  
15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»  
16.10 Давай поженимся!  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние Новости  
18.20, 23.30 Школа  
18.50 Т/с «СЛЕД»  
19.40 Пусть говорят  
20.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»  
22.30 Прости, если сможешь  
00.00 Ночные новости  
00.10 На ночь глядя  
01.00, 03.05 Х/ф «ГАННИБАЛ: ВОСХОЖДЕНИЕ»  
03.10 Х/ф «ВСЮ НОЧЬ НАПРОЛЕТ»

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
09.05 Их могли не спасти. Узники Курильского квадрата  
10.00 Т/с «НЕЖНЫЙ БАРС»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 14.30, 17.30 Вести-Москва  
11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ АННЫ»  
13.40, 17.50, 04.45 Вести. Дежурная часть  
14.50 Т/с «ВЫЗОВ»  
15.45 Суд идет  
16.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»  
18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ»  
20.30 Местное время. Вести  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Т/с «КРЕМ»  
22.50 Возвращение. Эдуард Хиль  
23.50 Вести +  
00.10 Х/ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»  
02.45 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»  
03.55 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»

### ТВЦ

06.00 Настроение

08.30 Х/ф «СЕРДЦЕ БЬЕТСЯ ВНОВЬ»  
10.25 Д/ф «Вячеслав Тихонов. Жизнь и мгновения»  
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События  
11.45 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»  
13.40 Момент истины  
14.45 Деловая Москва  
15.30 Т/с «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
16.30 Д/ф «Атлантида в Андах»  
18.15 М/ф «Царевна-лягушка»  
18.50 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»  
19.55 Реальные истории  
21.05 Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ»  
22.50 Скандальная жизнь  
00.20 Х/ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»  
03.00 Х/ф «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ»  
05.05 Т/с «КРОНПРИНЦ РУДОЛЬФ»

### 3 КАНАЛ

07.00 Утро города  
15.30, 16.20, 19.40 Город. Новости  
15.40 Треугольник  
18.20 Город. Репортаж  
18.35 Право голоса

### НТВ

05.50 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО»  
07.00 Сегодня утром  
08.30 Квартирный вопрос  
09.30 Чистосердечное признание  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
10.20 Их нравы  
10.50 Т/с «МАНГУСТ»  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие  
16.30 Т/с «ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ»  
19.30 Т/с «ПАУТИНА-2»  
21.30 Т/с «ОПЕРГРУППА»  
23.35 Т/с «БАЛЪЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...»  
01.30 Главная дорога  
02.05 Х/ф «КИНСИ»  
04.25 Х/ф «ДОХЛАЯ РЫБА»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроныюз»  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.20, 19.05 В главной роли...  
10.50 Х/ф «ВТОРОЙ ХОР»  
12.20 Д/ф «Виллемстад. Маленький Амстердам на Карибах»  
12.40 Д/ф «...Я - лишь в стране словесного искусства»





# Телепрограмма на неделю с 11.01.10 по 17.01.10

## СР 13 января

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
05.05 Доброе утро  
09.20 Малахов +  
10.20 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.20 Участок  
13.20, 04.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.20 Понять. Простить  
15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»  
16.10 Давай поженимся!  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние Новости  
18.20, 23.30 Школа  
18.50 Т/с «СЛЕД»  
19.40 Пусть говорят  
20.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»  
22.30 Контекст, или искусство быть счастливым  
00.00 Ночные новости  
00.10 Старый Новый год на Первом  
02.40, 03.05 Х/ф «ЭДИ»

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
09.05 Кабачок страны Советов  
10.00 Т/с «НЕЖНЫЙ БАРС»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 14.30, 17.30 Вести-Москва  
11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ АННЫ»  
13.40, 17.50, 04.45 Вести. Дежурная часть  
14.50 Т/с «ВЫЗОВ»  
15.45 Суд идет  
16.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»  
18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ»  
20.30 Местное время. Вести  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Т/с «КРЕМ»  
22.50 Новогодний парад звезд  
01.35 Х/ф «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА»  
03.15 Х/ф «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА»  
04.20 Городок

### ТВЦ

06.00 Настроение

08.30 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИР-СКОЙ»  
10.30 М/ф «Летучий корабль»  
10.45 День аиста  
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События  
11.45 Т/с «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ»  
13.40 Д/ф «Квартира дешево»  
14.45 Деловая Москва  
15.30, 04.10 Т/с «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
16.30 Д/ф «Пустынные мумии Перу»  
18.15 М/ф «Валидуб», «Сармико»  
18.50 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»  
19.55 Техсреда  
21.05 Х/ф «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ»  
22.55, 00.20 Мой самый лучший Новый Год!  
02.40 Х/ф «НЕ ПРИВЫКАЙТЕ К ЧУДЕСАМ»  
05.10 Т/с «КРОНПРИНЦ РУДОЛЬФ»

### 3 КАНАЛ

07.00 Утро города  
15.30, 16.20, 19.30 Город. Новости  
15.40 Треугольник  
18.20 Город. Репортаж  
18.35 Д/ф «Баня»

### НТВ

05.50 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО»  
07.00 Сегодня утром  
08.30 Квартирный вопрос  
09.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
10.20 Их нравы  
10.50 Т/с «МАНГУСТ»  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
16.30 Т/с «ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ»  
19.30 Т/с «ПАУТИНА-2»  
21.30 Т/с «ОПЕРГРУППА»  
23.35 Карнавальная ночь с Максимом Авериным  
03.40 Х/ф «ЗАПЛАТИ ВПЕРЕД»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроныус»  
10.00, 15.30, 19.30, 00.00 Новости культуры  
10.20, 19.05 В главной роли...  
10.50 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА»  
12.30 Д/ф «Ибица. О финикийцах и пиратах»  
12.45 Василий Поленов: «Орфей или Пророк?»

13.30 Странствия музыканта  
14.05 Х/ф «НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ»  
15.35 Я помню...  
16.00 Мультфильмы  
16.25 Х/ф «СУББОТА И ВОСКРЕСЕНЬЕ», «КЕШКА И ФРУКТЫ»  
16.50, 01.55 Д/с «Наедине с природой»  
17.20, 02.25 Д/с «Маленькие капитаны»  
17.50 Д/ф «Тадеуш Костюшко»  
18.00 Д/ф «Биргит Нильсон»  
19.50 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»  
21.20 Д/ф «Денис Мацуев и компания» представляет...  
00.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ - ЭТО МЕЧТА»

### СПОРТ

04.30 Баскетбол. НБА. «Сан-Антонио» - «Лос-Анджелес Лейкерс». Прямая трансляция  
07.15, 09.00, 12.10, 18.25, 22.10, 01.40 Вести-спорт  
07.30 Бобслей. Кубок мира. Четверки. Трансляция из Германии  
08.30, 18.40 Скоростной участок  
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. ХК МВД (Московская область) - «Атлант» (Московская область)  
11.30, 01.10 Автоспорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.00, 18.15, 22.00 Вести.ру  
12.20 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии  
12.50 Баскетбол. НБА. «Сан-Антонио» - «Лос-Анджелес Лейкерс»  
14.45 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Норвегии  
15.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Сибирь» (Новосибирск). Прямая трансляция  
19.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Германии  
21.00 Хоккей России  
22.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Милан»  
00.10 Моя планета  
01.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Германии  
03.25 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Сибирь» (Новосибирск)

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия  
07.30 Дело вкуса

14.05 Х/ф «ХАТАБАЛА»  
15.15 Д/ф «Шпейерский собор»  
15.35 Я помню...  
16.00 Мультфильмы  
16.25 Х/ф «В. ДАВЫДОВ И ГОЛИАФ»  
16.50, 01.55 Д/с «Наедине с природой»  
17.20, 02.25 Д/с «Маленькие капитаны»  
17.50 Д/ф «Геродот»  
18.00 Билет в Большой  
18.40 Д.Шостакович. Концерт №1 для фортепиано с оркестром  
19.50 Х/ф «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ»  
21.55 Черные дыры, белые пятна  
22.35 Культурная революция  
23.55 Х/ф «СКАЗКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»  
01.35 Д/ф «Монастырь Лорш и Альтенмюнстер. В поисках исчезнувшего аббатства»

### СПОРТ

05.25 Кубок мира по полетам на лыжах. Трансляция из Австрии  
07.00, 09.00, 12.10, 16.40, 23.05, 01.45 Вести-спорт  
07.15 Футбол. Обзор матчей чемпионата Италии  
08.00 Хоккей России  
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Авангард» (Омская область) - «Сибирь» (Новосибирск)  
11.30, 01.15 Автоспорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.00, 16.30, 22.55 Вести.ру  
12.20 Точка отрыва  
12.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Милан»  
14.40 Рыбалка с Радзишевским  
14.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Германии  
16.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Амур» (Хабаровск). Прямая трансляция  
19.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии  
20.50 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Спартак» (Москва) - ЦСКА  
23.15 Профессиональный бокс. Дмитрий Чудинов (Россия) против Отиса Ченната Федор Чудинов (Россия) против Шона Кирка Трансляция из США  
00.15 Моя планета  
01.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Германии  
03.30 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Салават Юлаев» (Уфа) - «Амур» (Хабаровск)

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия

08.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»  
09.00, 16.00 Дела семейные  
10.00, 17.00 Скажи, что не так?!  
11.00, 19.30 Т/с «КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ»  
12.00 Городское путешествие  
13.00 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»  
14.40 ИноСтранная кухня  
15.00 Звездная жизнь  
18.00, 23.00 Одна за всех  
18.30 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
20.30 Т/с «ПОМАДНЫЕ ДЖУНГЛИ»  
21.30 Такая красивая любовь  
22.00 Т/с «ДОКТОР ХАУС»  
23.30 Х/ф «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ»  
01.15 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ»  
02.15 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
03.10 Т/с «СПАСИ МЕНЯ»  
03.55 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ»  
05.15 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 11.00 Час суда  
07.30, 13.00 Званый ужин  
08.30 Т/с «СОЛДАТЫ»  
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 24  
10.00, 18.00, 23.00 В час пик  
12.00, 04.50 Неизвестная планета  
14.00, 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!»  
16.00 Пять историй  
17.00, 20.00 Т/с «ОТБЛЕСКИ»  
19.00 Выжить в мегаполисе  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Х/ф «БРОНЕЖИЛЕТ»  
01.55 День Домино - 2009  
03.15 Секретные истории  
04.05 Т/с «ПАНТЕРА»  
05.40 Ночной музыкальный канал

### ТНТ

06.00, 04.55 Необъяснимо, но факт  
07.00, 13.30 Такси  
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»  
08.30 Cosmopolitan  
09.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР»  
10.30, 18.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»  
11.30 М/с «Эй, Арнольд»  
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Котопес»  
13.00, 14.30 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»

07.30 Дело вкуса  
08.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»  
09.00, 16.00 Дела семейные  
10.00, 17.00 Скажи, что не так?!  
11.00, 19.30 Т/с «КАПИТАНСКИЕ ДЕТИ»  
12.00 Х/ф «ДАМА С ПОПУГАЕМ»  
14.00 Х/ф «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ»  
15.45 Цветочные истории  
18.00, 23.00 Одна за всех  
18.30 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
20.30 Т/с «ПОМАДНЫЕ ДЖУНГЛИ»  
23.30 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА»  
01.05 Т/с «ЗЕМЛЯ ЛЮБВИ, ЗЕМЛЯ НАДЕЖДЫ»  
02.05 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
03.00 Т/с «СПАСИ МЕНЯ»  
03.45 Т/с «МОЛОДЫЕ И ДЕРЗКИЕ»  
05.45 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 11.00 Час суда  
07.30, 13.00 Званый ужин  
08.30 Т/с «СОЛДАТЫ»  
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 24  
10.00, 18.00, 23.00 В час пик  
12.00, 04.30 Неизвестная планета  
14.00, 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕИЗБЕЖЕН!»  
16.00, 02.30 Пять историй  
17.00, 20.00 Т/с «ОТБЛЕСКИ»  
19.00 Выжить в мегаполисе  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Х/ф «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН»  
02.55 Секретные истории  
03.45 Т/с «ПАНТЕРА»  
05.30 Ночной музыкальный канал

### ТНТ

06.00, 04.50 Необъяснимо, но факт  
07.00, 13.30 Такси  
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»  
08.30 Cosmopolitan  
09.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР»  
10.30, 18.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»  
11.30 М/с «Эй, Арнольд»  
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Котопес»  
13.00 М/с «Пингвины из «Мадагаскара»  
14.00, 05.45 Т/с «САША + МАША»  
14.30 Атака клоунов  
15.00 Битва экстрасенсов  
16.00 Х/ф «БЛОНДИНКА С АМБИЦИЯМИ»

## 9 января 2010 г. № 2 (1240)

14.00 Т/с «САША + МАША»  
15.00 Битва экстрасенсов  
16.00 Х/ф «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД БАБНИКА»  
19.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»  
19.30, 00.30 Убойный вечер  
21.00 Х/ф «БЛОНДИНКА С АМБИЦИЯМИ»  
23.00 Дом-2. Город любви  
00.00 Дом-2. После заката  
01.00 Убойная лига  
02.00 Дом-2. Про любовь  
02.55 Х/ф «НОЧЬ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНАМИ»

### СТС

06.00 Т/с «ГЕРОИ»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30, 09.30, 16.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»  
08.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
09.00, 00.00 6 кадров  
10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША»  
11.00 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»  
12.00, 17.30 Галилео  
12.30 Т/с «ШАГ ЗА ШАГОМ»  
13.30 М/с «Трансформеры»  
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»  
15.30 Т/с «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»  
16.00 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС»  
18.30 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
22.00 Х/ф «ДНЕВНОЙ СВЕТ»  
00.30 Новый год По-нашему  
03.20 Х/ф «МЕРТВАЯ ТИШИНА»  
05.00 М/с «Космические охотники на дарков»

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Век полета. История покорения воздуха человеком»  
07.00 М/ф «Маугли»  
07.40, 16.15 Т/с «КРАСНЫЙ ЦВЕТ ПАПОРОТНИКА»  
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости  
09.15, 22.30 Т/с «На углу, у Патриарших-2»  
10.15, 18.30 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
11.30 Х/ф «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ»  
13.15 Д/ф «Книжный червь» Грозного  
14.15, 01.05 Х/ф «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ»  
19.30 Д/ф «Исчезнувший миллиард»  
20.25 Х/ф «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ»

### СТС

06.00 Т/с «ГЕРОИ»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30, 09.30, 17.00, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»  
08.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
09.00, 23.35 6 кадров  
10.00, 21.00 Т/с «МАРГОША»  
11.00 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ»  
12.00, 17.30 Галилео  
12.30 Т/с «ШАГ ЗА ШАГОМ»  
13.30 М/с «Трансформеры»  
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»  
15.30 Т/с «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»  
16.00 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС»  
16.30 Х/ф «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ»  
18.30 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
22.00 Х/ф «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»  
00.30 Видеобитва  
01.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ КАДР»  
03.15 Т/с «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
05.00 М/с «Космические охотники на дарков»

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Век полета. История покорения воздуха человеком»  
07.00 М/ф «Маугли»  
07.35, 16.15 Т/с «КРАСНЫЙ ЦВЕТ ПАПОРОТНИКА»  
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости  
09.15, 22.30 Т/с «На углу, у Патриарших-2»  
10.15, 18.30 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
11.25 Х/ф «В МОСКВЕ ПРОЕЗДОМ»  
13.15 Д/ф «Исчезнувший миллиард»  
14.15 Х/ф «ДЕД МОРОЗ ПОНЕВОЛЕ»  
19.30 Д/ф «Неизвестный император России»  
20.25 Х/ф «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «АРТИСТА»»  
23.30 Х/ф «ДУБЛЕР НАЧИНАЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ»  
01.10 Х/ф «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»  
02.40 Х/ф «КРАСОТА ПО-АНГЛИЙСКИ»  
04.55 Т/с «ЗАКОН МЕРФИ»

## ЧТ 14 января

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
05.05 Доброе утро  
09.20 Малахов +  
10.20 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.20 Участок  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.20 Понять. Простить  
15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»  
16.10 Давай поженимся!  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние Новости  
18.20, 23.30 Школа  
18.50 Т/с «СЛЕД»  
19.40 Пусть говорят  
20.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...»  
22.30 Человек и закон  
00.00 Ночные новости  
00.10 Судите сами  
01.10 Х/ф «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ»  
02.50, 03.05 Х/ф «АРАБЕСКА»

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
09.05 Индийские йоги, кто они? 40 лет спустя  
10.00 Т/с «НЕЖНЫЙ БАРС»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 14.30, 17.30 Вести-Москва  
11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ АННЫ»  
13.40, 17.50 Вести. Дежурная часть  
14.50 Т/с «ВЫЗОВ»  
15.45 Суд идет  
16.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»  
18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ»  
20.30 Местное время. Вести  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Т/с «КРЕМ»  
22.50 Экстрасенс смеха. Семен Альтов  
23.50 Вести +  
00.10 Х/ф «ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН»  
02.45 Горячая десятка  
03.40 Х/ф «ДУШЕЧКА»

### ТВЦ

06.00 Настроение  
08.30 Х/ф «РАНО УТРОМ»

10.25 Д/ф «Всенародная актриса Нина Сазонова»  
11.10, 15.10, 17.50 Петровка, 38  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События  
11.45 Х/ф «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»  
14.45 Деловая Москва  
15.30 Т/с «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
16.30 Д/ф «Настоящая Ева»  
18.15 М/ф «Рики-Тики-Тави», «Персей»  
18.50 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»  
19.55 Деньги для Москвы  
21.05 Х/ф «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА»  
22.55 Д/ф «Украина - нянька, матушка - Россия»  
00.30 Х/ф «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА»  
02.25 Опасная зона  
02.55 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИР-СКОЙ»  
04.45 Т/с «КРОНПРИНЦ РУДОЛЬФ»

### 3 КАНАЛ

07.00 Утро города  
15.30, 16.20, 19.40 Город. Новости  
15.40 Треугольник  
18.20 Город. Репортаж  
18.35 Право голоса

### НТВ

05.50 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО»  
07.00 Сегодня утром  
08.30 Следствие вели...  
09.30 Первая кровь  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня  
10.20 Их нравы  
10.50 Т/с «МАНГУСТ»  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие  
16.30 Т/с «ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ»  
19.30 Т/с «ПАУТИНА-2»  
21.30 Т/с «ОПЕРГРУППА»  
23.35 Т/с «БАЛЪЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО...-3»  
04.00 Х/ф «ИГРОК»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроныус»  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.20, 19.05 В главной роли...  
10.50 Х/ф «МОЙ ДОРОГОЙ СЕКРЕТАРЬ»  
12.30 Д/ф «Орки. Граффити викингов»  
12.45 Д/ф «Синее море... Белый пароход... Валерия Гаврилина»  
13.40 Письма из провинции





Е.А. Башмакова

Открывая конференцию и говоря об актуальности темы, Е.А. Башмакова подчеркнула, что здоровье детей в последнее время всё больше в центре внимания педагогической общественности и науки. Но, к сожалению, здоровьесберегающие технологии (а это совокупность форм, методов и приёмов организации учебной деятельности без ущерба для здоровья школьников) часто остаются невостребованными в школе. Конечно, о важности здоровья знают все, но при этом даже у самих педагогов нет ценностной ориентации на здоровье, нет реализации этого стремления. Поэтому очень важно привить стремление к укреплению здоровья, жизненный оптимизм, прежде всего, самим учителям. Потому что только тогда, когда человек поймёт, что заниматься своим здоровьем приятно, весело и эффективно, он сможет такое отношение передать детям.

Совершенно захватила зал своей энергетикой, заинтересованностью и нестандартностью психолог-практик В.В. Онишина – кандидат педагогических наук, преподаватель кафедры человековедения и физической культуры ПАО. Её доклад «Модель здоровьесбережения школьников в процессе учебной деятельности», посвящённый очевидной необходимости заботы о здоровье подрастающего поколения, содержал факты, шокирующие своей остротой.

«У нас есть задача – вырастить ребёнка здоровым, сделать занятия в учебных учреждениях такими, чтобы знания не отрицали здоровье», – подчеркнула В.В. Онишина. Каковы же пути решения этого вопроса? Основой разработки всех здоровьесберегающих технологий является рассмотрение триединства здоровья человека, в котором выделяют физическое, психическое и духовно-нравственное здоровье. В ходе анализа школьного учебного процесса становится очевидным – «сама сегодняшняя система обучения приводит к нездоровью, к нереализации потребностей ребёнка». Вот только несколько примеров, приведённых В.В. Онишиной. Физическое здоровье ученика – это полное удовлетворение его физических потребностей – достаточное количество часов сна, еды, питья, движения и т.п. Представив обычный день школьника, легко убедиться в том, что многих ресурсов ему не хватает. Одной из основных здоровых потребностей человека является физическая активность – прогулки, гимнастика, бег, активная игра. Всего этого уже лишён младший школьник, из-за чего в период адаптации в течение первых двух четвертей нагрузки на сердце

## Обязанность учителя – рассмешить ученика

*«Давайте для начала все улыбнёмся, потому что здоровье – это радость», – первые слова гостя этого мероприятия доцента кафедры человековедения и физической культуры Педагогической академии послевузовского образования (ПАПО), кандидата педагогических наук Е.А. Башмаковой, казалось бы, настраивали на лёгкость темы. Но всё, что было сказано потом, заставило скорее загрустить и задуматься. Знания или здоровье? Можно ли так построить учебный процесс, чтобы между этими двумя понятиями был союз И? Этому была посвящена прошедшая в гимназии № 5*

*научно-практическая конференция «Методика внедрения здоровьесберегающих технологий в учебный процесс», организованная Учебно-методическим центром и Управлением образования Юбилейного. В зале собрались руководители школ и детских садов, воспитатели и учителя, инструкторы по физкультуре и психологи – все, от кого во многом зависит самое главное нашего будущего – здоровье детей. Конференция дала возможность получить знания, поделиться своими достижениями и находками в новой сфере педагогики – здоровьесбережении.*

первоклассника как у космонавта в состоянии невесомости, когда перекачка крови идёт очень вяло из-за отсутствия привычной физической нагрузки. А в это же время идёт перестройка всего организма – перегрузка памяти, мышления, меняется уровень социализации – первоклассник входит в новый коллектив, получает новый статус в обществе. Отсюда берут начало многие соматические заболевания учеников, только усугубляющиеся в течение всего школьного обучения. Следовательно, с этой точки зрения задачей здоровьесберегающих технологий становится обеспечение в процессе обучения реализации физиологических потребностей ученика или восполнения физических ресурсов организма.

Не менее важна для любого человека психологическая (социальная) составляющая здоровья, удовлетворение его потребностей быть любимым, значимым, принимаемым и ценным таким есть. Постоянная оценка, которой подвергается ученик в школе, блокирует эти потребности. Есть ли у наших детей возможность не быть «оцениваемыми»? Они постоянно под дамокловым мечом чужого суждения. Как только малыш переступает порог детского сада, он уже может быть сравнён с кем-то: один лучше ест, другой – рисует и т.д., а ты опять «какой-то не такой». В школе эта ситуация только обостряется, ребёнок часто не может реализовать свои потребности, чтобы его любили и чтобы он мог любить сам, а следовательно, психо-эмоциональный ресурс убывает. Это опасно для психики ребёнка.

Поэтому задача, которая ставится для здоровьесберегающих технологий, заключается в том, чтобы создать в процессе обучения максимально приятную эмоциональную атмосферу для учащегося. Только тогда можно говорить о восполнении эмоциональных ресурсов организма.

Ещё сложнее в педагогический процесс встраиваются духовно-нравственные (высшие) потребности человека. Это, как определил основатель психологической педагогики А. Маслоу, метапотребности личности – стремление к ценностям бытия: истине, красоте, совершенству, всесторонности, самоактуализации. Духовно-нравственные потребности человека выражаются в познании окружающего мира и самого себя, осознанность себя – какой я, зачем я, т.е. саморефлексия. Если этого не случается, то человеку не будет интересен вопрос создания гармонии в своей душе. А даём ли мы ребёнку такую возможность – быть собой? Мы его делаем таким, каким нам удобно. Что такое для ребёнка быть самим собой: ему нравится кричать, бегать, задавать вопросы. Первоклассник переступил порог школы – его посадили за парту, сказали: «Закрой рот, слушай учителя, все вопросы потом». Идёт полное несоответствие с духовно-нравственными потребностями человека. Не отсюда ли так мало вопросов у учеников в следующих классах, и отношение к школе вообще – «я это не люблю, просто надо». А потом мы все удивляемся – почему нет здоровых выпускников? Да они потеряли здоровье ещё в первом классе!

Результат такого учебного процесса – нарушение всех потребностей ученика – физических,

психических и духовных, что приводит к учебному стрессу. Это новое понятие, определяемое как «состояние, характеризующееся снижением эмоционального и интеллектуального потенциала у школьника, вследствие нереализации им своих базовых потребностей (физических, психических, духовных) и ведущее в перспективе к психосоматическим заболеваниям и остановке личностного роста». Учебный стресс характерен избыточным напряжением тела, снижением эмоционального и интеллектуального потенциала. В физиологическом плане он проявляется в головокружении, лёгкой тошноте, зевоте, поверхностном дыхании, блуждающих болях. Кстати, так раздражающее учителей зевание учеников на уроках – это, оказывается, последний крик о помощи организма, когда ребёнок пытается сосредоточиться. Это не значит, что ребёнку не интересно, это значит, что организм пытается взять ещё лишний кислород, чтобы как-то что-то ещё усвоить. Парадокс зевания – вас не перестали слушать, а пытаются что-то услышать!

Психологический план учебного стресса: потеря интереса, чувство скуки или раздражения, чувство беспомощности, мысли о своей несостоятельности, из всего этого следует резкое снижение интеллектуального и творческого потенциала.

Выход из этого печального положения может быть только в создании такой программы обучения, которая бы поддерживала все виды потребностей ученика (поэтому и модель технологии здоровьесбережения трёхчастна) и нейтрализовала все отрицательные влияния

учебного стресса. А исполнителями, проводящими в жизнь такую программу, могут и должны стать учителя, помогающие ребёнку реализовать свои физические, психические и нравственные потребности во время обучения.

Первый блок модели здоровьесбережения предлагает на уроке работу по реализации физических потребностей школьников. Первое, чему учитель должен научить своего ученика, – методы и способы саморегуляции, нейтрализующие последствия внутреннего напряжения, которое возникает в ситуации недостаточного физического движения и нарушении других законов жизнедеятельности учащегося. Ребёнок почти всегда зажат, и его напряжение, оставаясь в теле, приводит к психосоматическим заболеваниям. Сбросить это напряжение можно положительным и отрицательным путём. К первому надо отнести искусство (чтение книги, просмотр фильма, поездка в театр или музей и т.п.), физическую работу (в определённых пределах), сон, спорт, положительные эмоции, смех, танец, ведение дневника, проговаривание ситуации. Этот путь ведёт к решению проблемы. Но часто ребёнок избирает негативный выход напряжения: наслаждение негативными эмоциями, наркотики, драка, выяснение отношений, слёзы, крик, давление, дрожь, топанье ногами, хлопанье дверьми. Итог – болезнь.

Поэтому обязательно, начиная от детского сада до старших классов, каждые 15 минут урока педагог должен предлагать ученикам упражнения, длительностью не более 1–2 минут (т.е. в течение урока – уйдёт не больше 5 минут), которые эффективно приведут к восстановлению сил и снятию напряжения. Любой человек может воздействовать различными методами на своё физическое тело, дыхание, а, следовательно, и сознание.

Всем присутствующим Валентина Волева предложила опробовать на себе несколько упражнений, направленных на координацию работы левого и правого полушарий мозга, что снимает усталость и активизирует всю умственную деятельность или наоборот расслабляет. Весь зал дружно рисовал руками «лежание восьмёрки», шагал «марионетками» или «бодрыми пионерами», тёр уши, создавая «думательный колпак». Многие участники конференции убедились в эффективности столь несложных упражнений.



Сосредотачиваемся, рисуя восьмёрку

Окончание на 10 стр.





# Карта города Юбилейного



- жилые дома  
— производственные и технические объекты  
— детские сады  
— школы  
+ аптеки



# КАЛЕНДАРЬ НА 2010 ГОД

1–10 января – Новогодние каникулы;  
7 января – Рождество Христово;  
23 февраля – День защитника Отечества;  
8 марта – Международный женский день;  
1 мая – Праздник Весны и Труда;  
9 мая – День Победы;  
12 июня – День России;  
4 ноября – День народного единства.

Январь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Февраль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Март						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Апрель						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Июнь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Июль						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Август						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Сентябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Октябрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Декабрь						
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



## Обязанность учителя – рассмешить ученика

Окончание. Начало на стр. 7

Второй блок модели здоровьесбережения обеспечивает психологические потребности учащихся. Они реализуются через идею активации познавательных процессов, к которым относят: внимание, память, мышление, восприятие, воображение, речь, волю. Что требует современный учебный процесс от ученика? – Чаще всего память. «Делай, как я сказала», «повтори, что я сказала», – слышит ребёнок на уроках.

Но если у ребёнка не тренировано внимание, то у него не работают в полной мере мышление, воображение и память, которую всё время призывают. Правильно организованные познавательные процессы могут снимать нагрузку с памяти и создавать условия для естественной работы мозга и всего организма в целом. Активизация познавательных процессов предполагает методы обучения, которые не создают учебного стресса.

Очень важными в этом случае являются вопросы, которые ребёнок должен задать себе в процессе обучения: мне нравится или не нравится, почему, что я с этой информацией буду делать? Только тогда, осмысливая информацию и пропуская её через свои эмоции, человек усваивает новое. К сожалению, не многие педагоги в школах учитывают особенности восприятия информации. Известный факт: 60% людей – так называемые «визуалы», т.е. им для усвоения материала нужна картинка, 20% – «аудиалы» (важно давать информацию, проговаривая её) и 20% «кинестетики», требующие прикосновения. В школах же в основном информация даётся на слух. Отсутствие анализа – рефлексии, игнорирование последовательности обработки поступающей информации, работа без образа, работа с новыми непонятными словами, отсутствие понимания между визуалами, аудиалами, кинестетиками – всё это приводит к информационному стрессу. Поэтому всё это должно обязательно учитываться педагогами и использоваться в здоровьесберегающих технологиях.

Третий блок модели здоровьесбережения помогает в реализации потребностей духовно-нравственного уровня. Здесь ученикам должна предлагаться работа по осознанию своей индивидуальности и уникальности, т.е. по глубинному познанию самого себя через методы и методики самореализации и самоактуализации личности. Каждому хочется стать лучше, реализовать свои возможности. Педагоги должны помочь в этом ребёнку.

Более углублённо об «Аспектах духовно-нравственного здоровья учащихся» рассказала Е.А. Башмакова. Она обратила внимание на важность гуманистического подхода к воспитанию, который предполагает изначальную заложенность способностей, желаний, собственного «Я» в ребёнке. В этом случае отношение педагога и воспитанника строится на субъектно-субъектной основе, т.е. учитель и ученик взаимодействуют, они равнозначны в процессе общения, учитель развивается вместе с ребёнком, принимая его таким, какой он есть, со всеми его данными. Только на

такой основе можно основывать поддержание и развитие духовно-нравственного здоровья. Чаще всего в образовательных учреждениях говорят о нравственном воспитании, подразумевая нравственные нормы общества – что такое хорошо, что такое плохо. Это приводит к тому, что дети быстро понимают выгодность двух «У» – угадать (как надо) и угодить (взрослым). Нормы не становятся внутренним стержнем человека, ребёнок подстраивается вести себя так, чтобы это было вы-



В.В. Онишина

годно. Нравственность без духовности остаётся чем-то внешним. Ещё И.И. Мечников писал, что человек, подавляя себя и следуя нравственным нормам, становится или больным или злым. Духовным делают ребёнка только внутренние предпосылки – умение понять свои потребности, осознание цели жизненного пути, смысла каждого поступка. Педагог обязан помочь своему воспитаннику развить способности саморефлексии. Основа нравственности библейская мудрость: «Относитесь к людям так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам» начинается с осознания внутренних собственных потребностей: чего хочу Я по отношению к себе.

Духовность предполагает понимание причинно-следственных связей бытия – что посеешь, то и пожнёшь, т.е. мы сами являемся творцами своей жизни. Как развивать это в детях? Только собственным примером – бережным отношением к себе и окружающим, уважением к себе и другому, состраданием, любовью к окружающему – к пространству, людям, природе, обязательным воспитанием чувства достоинства. Важно, чтобы учитель помог ученику найти уверенность в себе, настроить его на успешность в жизненных ситуациях, позитивное мышление. Для этого надо включать детей в общественно значимые дела, прививать вкус к заботе об окружающем – людях, животных, природной среде, приучать детей анализировать свои поступки, понимать своё состояние, избегая обвинений и самообвинений.

В заключение Е.А. Башмакова отметила, что духовно-нравственный аспект здоровья – является ведущим, потому что духовно и нравственно развитый человек выдержит любые нагрузки. К сожалению, механизмы развития духовности мало разработаны, но очевидно, что, приобщая детей к духовным ценностям, мы способствуем их обогащению и развитию духовности. Литература, изобразительное искусство, музы-

ка, любое творчество имеют исключительно важное значение для развития духовности.

Доклады гостей конференции В.В. Онишиной и Е.А. Башмаковой были не только очень увлекательными и познавательными, скорее жизненно необходимыми сегодня, потому что здоровьесбережение ученика практически остаётся только на совести конкретного педагога или педагогического коллектива. Где и когда идёт сравнение показателей школ не только по количеству олимпиадных мест, по успеваемости и медалям, а по здоровью его выпускников, по их психической устойчивости и радости восприятия мира? Увы, часто школа и учитель ориентированы на конкретный результат – усвоение материала, получение пятёрки, сдача ЕГЭ и т.п., не оценивая при этом вред, наносимый конкретному учащемуся.

К счастью, у нас в Юбилейном немало педагогов, которые за

ский бал в Пушкинском музее, масленица, международный женский день, день открытых дверей для родителей, общие собрания детей и родителей, краеведческие походы.

Особенно любят дети и родители факультатив «Истоки», затрагивающий исторические, моральные, нравственные темы. «Мне нравятся «Истоки»: они учат добру, любви, миру, уважению. Если мы будем беречь своих близких, заботиться друг о друге, то в семье и в стране будет счастье и мир», – такой отзыв учеников дорогого стоит, подчёркивая их нравственное здоровье.

Заместитель директора по учебно-воспитательной работе школы № 2 З.Б. Максимова поделилась опытом работы коллектива по сохранению здоровья детей в школе в целом. «Учитель может сделать для сохранения здоровья школьников больше, чем врач», – с этим утверждением сложно не со-



Активный шаг стимулирует работу мозга

учебной программой видят непосредственно ребёнка, заботятся не только об учебных показателях, но и о здоровье своих воспитанников. Учитель начальных классов гимназии № 5 Н.В. Сизоненко рассказала о приёмах здоровьесберегающих технологий, применяемых на уроках в начальной школе. В опыте её работы: использование компьютеров и просмотр видеofilмов (не более 10–12 минут), питьевой режим в классе и горячее питание в школьной столовой, проветривание класса, гимнастика для глаз на уроках, упражнения для кистей рук, смена деятельности (логическое мышление – физическая активность), релаксационные минутки для снятия напряжения позвоночника, семейные праздники на свежем воздухе. Разнообразие воспитательного процесса, повышению самооценки, развитию креативного мышления, организации психологического комфорта в классе служат нетрадиционные формы работы учителя: день открытых дверей для родителей, урок-экскурсия в музей, совместные собрания родителей и детей, КВН, семейные праздники, уроки мужества, экскурсии на природе, викторины «Умники и умницы», уроки-игры. Только в прошлом учебном году в классе Н.В. Сизоненко прошли замечательные праздники: новогоднее представление, Рождествен-

гласиться. Тем более, что Зинаида Борисовна привела и следующие данные: «Лишь треть учащихся могут освоить программу основной школы без ущерба для своего здоровья. Ещё треть – с напряжением адаптационных возможностей. Для трети учащихся программа основной школы непосильна!» Поэтому в школе № 2 создали Программу «Здоровье детей школы» (ограниченную компетенцией учебного заведения), рассчитанную на 2007–2012 гг.

Эффективность программы связывается с формированием конкретных механизмов реализации образовательной политики в сфере охраны и укрепления здоровья детей и подростков, формирования у них представления о здоровом образе жизни. Главные цели программы: формирование поведенческих установок детей и подростков на здоровый образ жизни, координация усилий общеобразовательного учреждения и других организаций города в сфере охраны и укрепления здоровья подрастающего поколения. На уровне школы программа предполагает: образование в области здоровья, использование здоровьесберегающих технологий в учебно-воспитательном процессе, физическое воспитание детей, школьная медицинская служба, питание детей, психологическая служба школы, формирование

адаптивной среды школы, вовлечение родителей и общественности в процесс формирования культуры здоровья, обеспечение медико-психолого-педагогического сопровождения обучающихся и воспитанников школы, внутришкольные физкультурно-спортивные мероприятия, охрана профессионального здоровья педагогов.

В программе много внимания уделяется работе с детьми с некоторыми видами заболеваний, в результате чего за последний год заметно снизилось количество учеников со сколиозом, нарушением зрения, заболеваниями желудочно-кишечного тракта, нервной системы.

В школе исследуются факторы, оказывающие неблагоприятное и существенное воздействие на здоровье школьников: интенсификация учебного процесса, нерациональная организация процесса обучения, несоответствие методик обучения возрастным возможностям школьника, утомительность урока и т.д. Негативным влиянием данных факторов специалисты связывают до 40% детской патологии. Помочь учителю избежать подобных положений, найти систему донесения информации, сохраняющую здоровье ученика и служат многие методы, разработанные в программе школы № 2.

Где несомненно и с большим успехом заботятся о здоровье детей – это в наших детских садах. Обязательные физкультурные упражнения, кислородные коктейли, профилактика заболеваний и закаливание – в каждом дошкольном учреждении есть свои методики и изюминки здоровьесберегающих технологий. Уникальным опытом детского сада № 1 «Журавушка» поделилась инструктор по физической культуре Т.Н. Терёхина. Здесь второй год существует Семейный клуб «Будь здоров, малыш», успешно соединяя воспитательные и познавательные моменты, расширение семейного общения с самой главной задачей – увлечение детей и их родителей здоровым образом жизни. Прекрасная идея приносит потрясающие плоды – на каждом занятии ощущение радостного движения и счастья.

Старший воспитатель детского сада № 41 И.А. Иванова рассказала об использовании в практике «Звёздочки» образно-игровой ритмической гимнастики. Эту здоровьесберегающую технологию начала применять на своих занятиях инструктор по физической культуре Л.В. Устьянцева, увлекая детей физкультурой, музыкой и танцем одновременно. Такое объединение, подчинённое единому ритму, захватывает детей сильнее самой интересной игры. В итоге многие из них показывают контрольные результаты выше средних, имеют прекрасную растяжку, овладевают элементами акробатики, а главное – практически каждый ребёнок в «Звёздочке» обожает спортивные занятия. А это уже залог хорошего здоровья на всю жизнь.

В заключение, хочется поблагодарить Управление образования, Учебно-методический центр, гимназию № 5 за потрясающе интересное и очень нужное мероприятие. Важно продолжить эту практику, может быть, найдя возможность приглашать к разговору о здоровье детей не только учителей и воспитателей, но и родителей.

Елена МОТОВА,  
фото автора



**9 января 2010 г.  
№ 2 (1240)**

# Телепрограмма на неделю с 11.01.10 по 17.01.10

## ПТ 15 января

### ПЕРВЫЙ

05.00, 09.00, 12.00, 15.00 Новости  
05.05 Доброе утро  
09.20 Малахов +  
10.20 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.20 Участок  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.20 Понять. Простить  
15.20 Т/с «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО»  
16.10 Давай поженимся!  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Вечерние Новости  
18.30 Поле чудес  
19.30 Пусть говорят  
20.20 Т/с «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
21.00 Время  
21.30 Минута славы  
23.30 Х/ф «ВСЕ УМРУТ, А Я ОСТАНУСЬ»  
02.10 Х/ф «БЫТЬ ДЖОНОМ МАЛКОВИЧЕМ»

### РОССИЯ

05.00 Доброе утро, Россия!  
09.05 Мусульмане  
09.15 Мой серебряный шар. Галина Польских  
10.10 Т/с «НЕЖНЫЙ БАРС»  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30, 14.30, 17.30 Вести-Москва  
11.50 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»  
12.45 Т/с «ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ АННЫ»  
13.40, 17.50 Вести. Дежурная часть  
14.50 Т/с «ВЫЗОВ»  
15.45 Суд идет  
16.30 Т/с «КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ»  
18.00 Т/с «ОДНАЖДЫ БУДЕТ ЛЮБОВЬ»  
19.00 Т/с «КАРМЕЛИТА. ЦЫГАНСКАЯ СТРАСТЬ»  
20.30 Местное время. Вести  
20.50 Спокойной ночи, малыши!  
21.00 Аншлаг  
00.15 Х/ф «СТРЕЛЯЙ НЕМЕДЛЕННО!»  
02.05 Х/ф «РОЖДЕСТВО СЕМЕЙКИ ПРИДУРКОВ»  
03.45 Х/ф «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН»

### ТВЦ

06.00 Настроение  
08.30 Х/ф «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ»  
10.00 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН»  
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 00.05 События

## СБ 16 января

### ПЕРВЫЙ

05.40, 06.10 Х/ф «АПАЧИ»  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.30 Играй, гармонь любимая!  
08.10 М/ф «Чип и Дейл спешат на помощь». «Черный плащ»  
09.00 Умницы и умники  
09.40 Слово пастыря  
10.10 Смак  
10.50 Моя родословная. Егор Бероев  
11.50 Ералаш  
12.10 Максим Дунаевский. Судьбе не раз шепну: «Мерси»  
13.10 Х/ф «ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ»  
15.00 Х/ф «СНЕЖНЫЕ ПСЫ»  
16.50 Александр Грибоедов. Ослепительно короткая жизнь  
17.50 Кто хочет стать миллионером?  
19.00, 21.15 Оливье-шоу  
21.00 Время  
00.00 Х/ф «СКАФАНДР И БАБОЧКА»  
02.00 Х/ф «АНАСТАСИЯ»  
03.40 Х/ф «ЧТО ЗА ПУТЬ!»

### РОССИЯ

05.35 Х/ф «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ»  
07.10 Вся Россия  
07.25 Диалог  
08.00, 11.00, 14.00 Вести  
08.10, 11.10, 14.20 Вести-Москва  
08.20 Военная программа  
08.45 Субботник  
09.25 Х/ф «КУРЬЕР»  
11.20 Национальный интерес  
12.15 Комната смеха  
13.10 Сто к одному  
14.30 Большая семья. Кончаловские  
16.25 Х/ф «ТОЧКА ВОЗВРАТА»  
19.00 Кто хочет стать Максимом Галкиным  
20.00 Вести в субботу.  
20.40 Новогодний Голубой огонек  
00.25 Х/ф «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ»  
02.15 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЯ ВЫПУСКНИКОВ»

### ТВЦ

05.50 Х/ф «ВЕРНУТЬ ВЕРУ»  
07.30 Марш-бросок  
08.00 АБВГДейка  
08.30 Православная энциклопедия

11.45 Х/ф «КОЛЬЕ ДЛЯ СНЕЖНОЙ БАБЫ»  
13.40 Д/ф «Тайная миссия Сергея Вронского»  
14.45 Деловая Москва  
15.10, 17.50 Петровка, 38  
15.30 Т/с «ОДНО ДЕЛО НА ДВОИХ»  
16.30 Д/ф «Настоящая Ева»  
18.15 М/ф «Сказка о Золотом петушке», «Ну, погоди!»  
18.50 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ»  
19.55 Культурный обмен  
21.05 «Добрый вечер, Москва!» М. Дунаевский  
23.00 Народ хочет знать  
00.40 Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА»  
02.40 Х/ф «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ»

### 3 КАНАЛ

07.00 Утро города  
15.30, 16.20, 19.40 Город. Новости  
15.40 Треугольник  
18.20 Город. Репортаж  
18.35 Право голоса

### НТВ

05.50 Т/с «КОРОЛЕВА МАРГО»  
07.00 Сегодня утром  
08.30 И снова здравствуйте!  
09.30 Особо опасен!  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
10.20 Их нравы  
10.50 Т/с «МАНГУСТ»  
12.00 Суд присяжных  
13.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК»  
15.30, 18.30, 20.30 Чрезвычайное происшествие  
16.30 Т/с «ПРОКЛЯТЫЙ РАЙ»  
19.30 Следствие вели...  
20.50 Х/ф «ГРОМ ЯРОСТИ»  
22.45 Х/ф «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»  
00.30 Женский взгляд  
01.05 Х/ф «РОЖДЕНИЕ»  
03.00 Х/ф «СВИХНУВШИЕСЯ»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроныос»  
10.00, 15.30, 19.30, 23.30 Новости культуры  
10.20 В главной роли...  
10.50 Х/ф «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ»  
12.20 Д/ф «Тунгусская соната»  
13.10 Д/ф «Борис Волчек. Равновесие света»  
13.50 Д/ф «Кафедальный собор в Монреале»  
14.05 Х/ф «ДЕРВИШ ВЗРЫВАЕТ ПАРИЖ»

### 3 КАНАЛ

09.00 Д/ф «Утраченные боги»  
09.45 М/ф «Котенок с улицы Лизюкова»  
09.55, 11.45 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»  
11.30, 14.30, 17.30, 00.30 События  
12.55 Сто вопросов взрослому  
13.40 Городское собрание  
14.45 Клуб юмора  
15.40 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ»  
17.45 Петровка, 38  
18.00 Народ хочет знать  
19.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»  
21.00 Постскрипtum  
22.10 Х/ф «ХРОНИКИ РИДДИКА»  
00.50 Х/ф «ТРИО»  
02.55 Х/ф «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ»

### 3 КАНАЛ

09.00 Финансовый ликбез. Экономическое обозрение  
18.00 Главная тема

### НТВ

06.15 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ ПАТРУЛЬ»  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.20 Лотерея «Золотой ключ»  
08.50 Без рецепта  
09.25 Смотр  
10.20 Главная дорога  
10.55 Кулинарный поединок  
12.00 Квартирный вопрос  
13.25 Особо опасен!  
14.05 Кремлевская кухня  
15.05 Своя игра  
16.20 Т/с «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ»  
18.20 Чрезвычайное происшествие  
19.25 Русские сенсации  
21.05 Ты не поверишь!  
21.50 Х/ф «ВАСАБИ»  
00.00 ДиДюЛЯ: Инструментальное шоу Live!  
01.15 Х/ф «МИШЕНЬ»  
03.00 Х/ф «ПОМОЩНИК САТАНЫ»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроныос»  
10.10 Библийский сюжет  
10.40 Х/ф «ОН, ОНА И ДЕТИ»  
11.55 Д/ф «Баальбек. Столпы Юпитера»

15.10 Д/ф «Гереме. Скальный город ранних христиан»  
15.35 Василий Бочкарев в программе «Рождество»  
16.00 В музей - без поводка  
16.15 Мультфильмы  
16.20 За семью печатями  
16.50, 01.55 Д/с «Наедине с природой»  
17.20 Разночтения  
17.50 Д/ф «Иоганн Себастьян Бах»  
18.00 Анатолий Жигулин: «О, жизнь! Я все тебе прошоау...»  
18.45 Вокруг смеха  
19.55 Сферы  
20.40 Х/ф «ГАРАЖ»  
22.15 Линия жизни  
23.10 Д/ф «Абу-Мена. Ожидание последнего чуда»  
23.50 Х/ф «СКАЗКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ»  
01.30 Кто там...  
02.25 Р.Шуман. Венский карнавал. Исполняет Н.Луганский

### СПОРТ

05.30 Кубок мира по полетам на лыжах. Трансляция из Австрии  
07.00, 09.00, 12.10, 18.25, 22.10, 01.30 Вести-спорт  
07.15, 13.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Германии  
09.15 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. «Спартак» (Москва) - ЦСКА  
11.30, 01.00 Автопорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.00, 18.15, 22.00 Вести.ру  
12.20 Рыбалка с Радзишевским  
12.35 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Швейцарии  
15.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Швейцарии  
15.55 Хоккей. КХЛ. Открытый чемпионат России. Прямая трансляция  
18.35, 03.15 Скелетон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Швейцарии  
19.15 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Прямая трансляция из Германии  
20.55 Профессиональный бокс. Руслан Проводников (Россия) против Виктора Хуго Кастро (Аргентина). Трансляция из Самары  
22.20 Вести-Спорт. Местное время  
22.25 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Швейцарии  
23.30 Точка отрыва  
00.00 Моя планета  
01.40 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии

### 3 КАНАЛ

12.10 Кто в доме хозяин  
12.40 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК»  
13.55 Мультфильмы  
14.20 Заметки натуралиста  
14.45 Д/ф «Аттракционы Юрия Дурова»  
15.15 Магия кино  
15.55 Выдающиеся дирижеры современности. Саймон Рэттл и Берлинский филармонический оркестр  
17.30, 01.55 Д/ф «Рождество в стране паломников»  
18.25 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ»  
19.55 Т/ф «Королевские игры»  
22.00 Новости культуры  
22.20 Х/ф «МЕСЬЕ ЖОЗЕФ»  
23.55 Д/ф «Путешествия Моны Лизы»  
00.45 Роковая ночь

### СПОРТ

04.30 Баскетбол. НБА. «Хьюстон» - «Майами». Прямая трансляция  
07.10, 09.00, 12.10, 16.55, 22.10, 01.10 Вести-спорт  
07.25 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии  
09.10, 22.30 Вести-Спорт. Местное время  
09.20 Точка отрыва  
09.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью. Трансляция из Японии  
12.00, 22.00 Вести.ру  
12.20, 00.40 Автопорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.50 Бобслей. Кубок мира. Мужчины. Двойки. Трансляция из Швейцарии  
14.25 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Прямая трансляция из Москвы  
16.15, 18.05 Бобслей. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Швейцарии  
17.10 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Германии  
19.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Германии  
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» - «Ливорно». Прямая трансляция  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Бари» - «Интер». Прямая трансляция  
01.20 Моя планета

### ДОМАШНИЙ

06.30, 04.40 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома  
07.00 Домашняя энциклопедия  
07.30 Дело вкуса  
08.00 Т/с «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ»  
09.00, 16.00 Дела семейные  
10.00, 17.00 Скажи, что не так?!

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 11.00 Час суда  
07.30, 13.00 Званный ужин  
08.30 Т/с «СОЛДАТЫ»  
09.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 24  
10.00, 18.00, 23.00 В час пик  
12.00, 04.35 Неизвестная планета  
14.00, 21.00 Т/с «СОЛДАТЫ. ДЕМБЕЛЬ НЕ ИЗБЕЖЕН!»  
16.00 Пять историй  
17.00, 20.00 Т/с «ОТБЛЕСКИ»  
19.00 Выжить в мегаполисе  
00.00, 02.40 Голая десятка  
00.30 Звезда покера  
01.20 Х/ф «СЕКС-КЛУБ»

### ТНТ

06.00, 04.15 Необъяснимо, но факт  
07.00, 13.30 Такси  
07.35 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.00 М/с «Дикая семейка Торнберри»  
08.30 Cosmopolitan  
09.30, 20.00 Т/с «УНИВЕР»  
10.30, 18.00 Т/с «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»  
11.30 М/с «Эй, Арнольд!»  
12.00 М/с «Губка Боб Квадратные штаны»  
12.30 М/с «Котопес»  
13.00 М/с «Так и волшебная сила Жужу»  
14.00 Т/с «САША + МАША»  
14.30 Атака клоунов  
15.00 Битва экстрасенсов

07.30 Дело вкуса  
08.00 Жизнь прекрасна  
09.00 Спросите повара  
09.30, 01.15 Живые истории  
10.30 Декоративные страсти  
11.30 Х/ф «МАРИОНЕТКА. ТАЙНА ВРЕМЕНИ»  
14.30 Такая красивая любовь  
15.00 Женская форма  
16.00, 03.10 Х/ф «РЕМИНГТОН СТИЛ»  
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
19.00 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»  
23.00 Одна за всех  
23.30 Петровка, 38  
02.15 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
05.05 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 04.10 Неизвестная планета  
07.15 Т/с «ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНВОЙ»  
09.15 Реальный спорт  
09.30 Я - путешественник  
10.00 Карданный вал  
10.30, 18.00 В час пик  
11.30 Top Gear  
12.30 Популярная экономика  
13.00 Военная тайна  
14.00, 02.45 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»  
16.00 Фантастические истории  
17.00 Секретные истории  
18.30 Репортерские истории  
19.00 Неделя  
20.00 Юмор выше пояса  
22.00 Х/ф «АНТИБУМЕР»  
00.00 «Мировой бокс с мужским характером. «Арсенальное» представляет: Восходящие звезды»  
00.30 Реальный спорт с мужским характером  
00.35 Звезда покера  
01.25 Х/ф «ЛЕТО СТРАСТИ»  
05.05 Ночной музыкальный канал

### ТНТ

06.00 М/с «Котопес»  
07.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.20 Т/с «САША + МАША»  
08.55 Наши песни. Л.Милович  
09.00 Необъяснимо, но факт  
10.00 Школа ремонта  
11.00 Д/ф «Даже звери умеют любить»  
12.00, 21.00 Comedy woman

16.00 Х/ф «ГОРОДСКИЕ ДЕВЧОНКИ»  
19.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ЛИГА»  
19.30, 00.30 Убойный вечер  
21.00 Х/ф «УИМБЛДОН»  
23.00 Дом-2. Город любви  
00.00 Дом-2. После заката  
01.00 «Секс» с Анфисой Чеховой  
01.30 Дом-2. Про любовь  
02.30 Х/ф «ГОРЯЧАЯ ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА»

### СТС

06.00 Т/с «ГЕРОИ»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 М/с «13 призраков Скуби Ду»  
07.30, 09.30, 16.30, 19.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ»  
08.30, 20.00 Т/с «ВОРОНИНЫ»  
09.00 6 кадров  
10.00 Т/с «МАРГОША»  
11.00 Т/с «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НИНЯ»  
12.00, 17.30 Галилео  
12.30 Т/с «ШАГ ЗА ШАГОМ»  
13.30 М/с «Трансформеры»  
14.00 М/с «Лизун и настоящие охотники за привидениями»  
14.30 М/с «Клуб Винкс - школа волшебниц»  
15.00 М/с «Приключения Джеки Чана»  
15.30 Т/с «САБРИНА - МАЛЕНЬКАЯ ВЕДЬМА»  
16.00 Т/с «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС»  
18.30 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
21.00 Х/ф «СЕРДЦЕЕДКИ»  
23.20 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
00.20 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ УИК-ЭНД»  
02.05 Х/ф «МОЯ ЖИЗНЬ В АЙДЛВАЙЛДЕ»

### ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Век полета. История покорения воздуха человеком»  
07.00 М/ф «Маугли»  
07.25, 16.15 Х/ф «Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ»  
09.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости  
09.15, 22.30 Т/с «На углу, у Патриарших-2»  
10.15 Т/с «УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ»  
11.30 Х/ф «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА»  
13.15 Д/ф «Неизвестный император России»  
14.15 Х/ф «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ»  
18.30 Д/с «Наука о глубине»  
19.30 Д/с «Две смерти Княжны Таракановой»  
20.15 Х/ф «ВЫКУП»  
23.30 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ»  
01.00 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»  
02.45 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА...»

13.00 Клуб бывших жен  
14.00 Cosmopolitan  
15.10 Х/ф «УИМБЛДОН»  
17.00 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ»  
19.30, 01.10 Убойный вечер  
20.00 Битва экстрасенсов  
22.00 Комеди клуб  
23.00 Дом-2. Город любви  
00.00 Убойная лига  
01.45 Дом-2. После заката  
02.15 «Секс» с Анфисой Чеховой  
02.45 Х/ф «МИФ»

### СТС

06.00 Х/ф «ЛЕТНЯЯ ШКОЛА»  
07.50 М/ф «Баба-Яга против!»  
08.20 М/с «Смешарики»  
08.30 М/ф «Бременские музыканты»  
09.00 М/ф «Все псы попадают в рай-2»  
10.30 Неоплачиваемый отпуск  
11.00 Галилео  
12.00 Хочу верить  
13.00 М/с «Ясон и герои Олимпа»  
14.30 М/с «Король Лев. Тимон и Пумба»  
16.00, 23.00 6 кадров  
18.00 М/ф «Уоллис и Громит. Проклятие Кролика-Оборотня»  
19.30 М/ф «Большое путешествие»  
21.00 Х/ф «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА! ОПЯТЬ ЗА СВОЕ»  
00.00 Х/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ТЕАТР В ЗЕМФИРЕ»  
01.55 Х/ф «КЛУБ ПЕРВЫХ ЖЕН»  
03.45 Х/ф «Я ЗАВЯЗАЛ»

### ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕЙМ»  
07.30 Х/ф «ПОЮЩЕЕ ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ»  
08.45 Экономика. По существу  
09.00, 18.15 Д/с «Ядерные секреты»  
10.00 Тайны времени. Воины мира. Ушу  
11.00 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»  
13.00, 18.00 Новости  
13.15 Д/с «Крылья России»  
16.35 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ»  
19.30 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»  
21.15 Х/ф «ВЫБОР ЦЕЛИ»  
00.05 Х/ф «КОМАНДА»  
01.55 Х/ф «ПОДАРОК ПО ТЕЛЕФОНУ»  
03.45 Х/ф «ЭКСПЕРИМЕНТ ДОКТОРА АБСТА»





# Телепрограмма на неделю с 11.01.10 по 17.01.10

9 января 2010 г.  
№ 2 (1240)

## ВС 17 января

### ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Х/ф «УЛЬЗАНА»  
07.50 Служу Отчизне!  
08.20 М/ф «Кряк-бригада». «Клуб Микки Мауса»  
09.10 Здоровье  
10.10 Непутевые заметки  
10.30 Пока все дома  
11.20 Фазенда  
12.20 Живой мир  
13.20 Х/ф «РОМАН С КАМНЕМ»  
15.20 Х/ф «ПЕРЕКРЕСТОК»  
17.20 Х/ф «ТИТАНИК»  
21.00 Воскресное «Время»  
22.00 Мульти личности  
22.30 Х/ф «ХХХ - ТРИ ИКСА»  
00.40 Х/ф «МОЛОДОЖЕНЫ»  
02.30 Х/ф «ПУТЬ КАРЛИТО: ВОСХОЖДЕНИЕ К ВЛАСТИ»

### РОССИЯ

05.20 Х/ф «КОЛЛЕГИ»  
07.20 Смехопанорама  
07.50 Сам себе режиссер  
08.35 Утренняя почта  
09.10 М/ф «Ну, погоди!»  
09.20 Х/ф «СКУБИ-ДУ»  
11.00, 14.00 Вести  
11.10, 14.20 Вести-Москва  
11.50 Городок  
12.20 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ»  
14.30 Вести. Дежурная часть  
15.00 Честный детектив  
15.30 Усатый нянь Игорь Николаев  
16.25 Большой праздничный концерт  
18.05 Х/ф «ВОПРОКИ ЗДРАВУМУ СМЫСЛУ»  
20.00 Вести недели  
21.05 Х/ф «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК»  
23.10 Специальный корреспондент  
00.10 Х/ф «КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ»

### ТВЦ

05.35 Х/ф «ГЛУПАЯ ЗВЕЗДА»  
07.20 Дневник путешественника  
07.50 Фактор жизни  
08.20 Крестьянская застава

09.00, 05.05 Д/ф «Утраченные боги»  
09.45, 11.45 Т/с «ЖЕНИХ ДЛЯ БАРБИ»  
11.30, 00.00 События  
14.20 Приглашает Б. Ноткин  
14.50 Московская неделя  
15.25 Скандальная жизнь  
16.15 Музыкальное сердце театра  
17.20 Х/ф «ИГРУШКА»  
19.05 Х/ф «ДНИ НАДЕЖДЫ»  
21.00 В центре событий  
22.00 Х/ф «БРАТ»  
00.25 Временно доступен  
01.30 Х/ф «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖ-ЧИН»  
02.55 Х/ф «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ»

### 3 КАНАЛ

09.00 Врача вызывали?  
09.15 Подробное путешествие  
15.25 Города мира  
16.05 Город. Репортаж

### НТВ

05.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ШАР»  
06.45 М/с «Легион супергероев-2»  
07.30 Дикий мир  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Лотерея «Русское лото»  
08.45 Их нравы  
09.25 Едим дома  
10.20 Quattroruote  
10.50 Очная ставка  
12.00 Дачный ответ  
13.25, 03.25 Особо опасен!  
14.05 Алтарь Победы  
15.05 Своя игра  
16.20 Т/с «БРАЧНЫЙ КОНТРАКТ»  
18.20 Чрезвычайное происшествие  
19.00 Сегодня. Итоговая программа  
19.55 Х/ф «ВЕРСИЯ»  
23.40 Х/ф «СВЯЗЬ»  
01.20 Х/ф «ЗАТКНИСЬ И ПОЦЕЛУЙ МЕНЯ»  
04.00 Х/ф «АЛЛИ»

### КУЛЬТУРА

06.30 Канал «Евроньюс»  
10.10 Обыкновенный концерт

10.40 Х/ф «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ»  
12.05 Легенды мирового кино  
12.35 Музыкальный киоск  
12.50 Мультфильмы  
14.20 Д/ф «Чарлз Дарвин и древо жизни»  
15.15 Что делать?  
16.05 Д/ф «Прощай, красавица»  
16.40 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА»  
18.00 Балет «Спящая красавица»  
20.35 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»  
22.10 Д/ф «Джюльетта Мазина. Сила улыбки»  
23.05 Х/ф «С НОВЫМ ГОДОМ!»  
00.45 Джем-5

### СПОРТ

04.20 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. «Динамо-Янтарь» (Калининград) - «Омичка» (Омск). Трансляция из Москвы  
06.15, 09.10, 12.10, 16.55, 22.10, 01.10 Вести-спорт  
06.30 Баскетбол. НБА. «Лос-Анджелес Клипперс» - «Кливленд». Прямая трансляция  
09.20, 22.30 Вести-Спорт. Местное время  
09.30 Страна спортивная  
09.55 Конькобежный спорт. Чемпионат мира по спринтерскому многоборью. Трансляция из Японии  
12.00, 22.00 Вести.ру  
12.20, 00.40 Автоспорт. «Дакар-2010. Аргентина-Чили»  
12.50 Бобслей. Кубок мира. Четверки. Трансляция из Швейцарии  
14.25 Чемпионат мира по Футболу. Курс - Южная Африка  
15.20 Биатлон. Кубок мира. Женщины. Трансляция из Германии  
17.10 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. Прямая трансляция из Германии  
18.45 Баскетбол. Чемпионат России. Мужчины. ЦСКА - УНИКС (Казань)  
20.30 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Искра» (Одинцово) - «Локомотив» (Новосибирск)  
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Палермо». Прямая трансляция  
01.20 Моя планета  
03.20 Биатлон. Кубок мира. Мужчины. Трансляция из Германии

### ДОМАШНИЙ

06.30 Джейми у себя дома

07.00 Домашняя энциклопедия  
07.30 Мультфильмы  
08.15 Петровка, 38  
10.00 Вкус путешествия  
10.30, 01.15 Звёздная жизнь  
11.30, 03.10 Х/ф «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»  
14.15, 23.00 Одна за всех  
14.30 Еда  
15.00 Дело Астахова  
16.00 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»  
18.00 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»  
19.00 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО»  
23.30 Х/ф «ОГАРЁВА, 6»  
02.15 Т/с «СЧАСТЛИВАЯ КАРТА»  
05.25 Музыка на «Домашнем»

### РЕН-ТВ

06.00 Т/с «АГЕНТСТВО»  
06.30, 04.15 Незвестная планета  
06.50 Дальние родственники  
07.30 Т/с «ЕВРОПЕЙСКИЙ КОНВОЙ»  
09.30, 18.00 В час пик  
10.00 Х/ф «АНТИБУМЕР»  
11.30 Шаги к успеху  
12.30 24  
13.00 Неделя  
14.00 Репортерские истории  
14.30 Top Gear  
16.00 Юмор выше пояса  
19.00 Секретные истории  
20.00 Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ»  
22.00 Х/ф «ШЕСТОЙ ДЕНЬ»  
00.30 Т/с «ВОПЛОЩЕНИЕ СТРАХА»  
02.10 Х/ф «ПРОЕКТ «ОМЕГА»  
03.50 Пять историй  
05.10 Ночной музыкальный канал

### ТНТ

06.00 М/с «Котопес»  
07.00 М/с «Как говорит Джинджер»  
08.20 Т/с «САША + МАША»  
08.55 Наши песни. Л. Милович  
09.00, 04.50 Необъяснимо, но факт  
09.55 Первая Национальная лотерея  
10.00 Школа ремонта  
11.20 Интуиция  
12.25 Т/с «КАЙЛ ХУ»  
14.10 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ»  
16.35 Х/ф «МЕМУАРЫ ГЕЙШИ»  
19.30, 02.05 Убойный вечер

### СТС

06.00 Х/ф «БОББИ ДЖОНС. ГЕНИЙ УДАРА»  
08.20 М/с «Смешарики»  
08.30 М/ф «По следам Бременских музыкантов»  
09.00 Самый умный  
10.45 М/с «Том и Джерри»  
11.00 Галилео  
12.00 Снимите это немедленно!  
13.00 М/с «Шоу Тома и Джерри»  
14.00 М/с «Чудеса на виражах»  
16.00, 19.30 6 кадров  
16.30, 22.45 Т/с «ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!»  
17.45 Затерянный мир  
21.00 Х/ф «РЫЦАРЬ КАМЕЛОТА»  
00.00 Х/ф «ЗАГОВОРЩИКИ»  
02.00 Х/ф «ПИЛА-2»  
03.45 Х/ф «ОХОТА НА ВЕРОНИКУ»

### ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «УСАТЫЙ НЯНЬ»  
07.25 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ЦЫПЛЕНОК»  
08.45 Экономика. По существу  
09.00, 18.15 Д/с «Ядерные секреты»  
10.00 Служу России  
11.00 Военный Совет  
11.15 Х/ф «ВЫКУП»  
13.00, 18.00 Новости  
13.15 Х/ф «ВЫБОР ЦЕЛИ»  
16.30 Х/ф «ГОРОД ПРИНЯЛ»  
19.30 Д/с «Гвардия»  
20.25 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»  
22.00 Новости. Итоговый выпуск  
23.00 Х/ф «КАКАЯ ЧУДНАЯ ИГРА»  
00.50 Х/ф «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА»  
02.50 Х/ф «ТРИ ГИЛЬЗЫ ОТ АНГЛИЙСКОГО КАРАБИНА»  
04.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ГЕЙМ»

# Телеканал ПОДМОСКОВЬЕ

## 11 января, понедельник

05.30, 07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
05.45 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
06.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
06.45 «ЙОГА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
09.00 ПРОФИЛАКТИКА  
17.45 «ТАНЦЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
18.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
18.30 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
19.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
20.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
21.00 «ЭКОТЕРРА». Медведи. Рев души  
21.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
22.00 Х/ф «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»  
00.00 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА»  
00.30 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
02.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
03.00 Х/ф «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»  
04.45 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА»  
05.10 «ГЕРБЫ РОССИИ. ИСТОРИЯ ГЕРАЛЬДИКИ» - документальный цикл

## 12 января, вторник

05.30, 07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
05.45 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
06.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
06.45 «ЙОГА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
08.45 «ЭКОТЕРРА». Медведи. Рев души  
09.45 Х/ф «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»  
11.15 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
12.00 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
12.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.00 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
13.55 Д/ф «ЭСТЕТЫ»  
14.30 Д/ф «ДВА РАССКАЗА О ПАМЯТИ»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.40 «ГЕРБЫ РОССИИ. ИСТОРИЯ ГЕРАЛЬДИКИ» - документальный цикл  
16.15 Х/ф «КАМЕРТОН»  
17.45 «ТАНЦЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
18.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
18.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ. КОРОТКО»  
18.30 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ» - прямой эфир  
19.15 «ЭКОТЕРРА». Туммо  
20.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
21.00 «ОВЕРТАЙМ»  
21.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
21.45 Х/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ»  
00.00 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. НИДЕРЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ» - документальный цикл  
00.30 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
02.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
03.00 Х/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ»  
04.45 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. НИДЕРЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ» - документальный цикл  
05.10 «ГЕРБЫ РОССИИ. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕРБ» - документальный цикл

## 13 января, среда

05.30, 07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
05.45 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
06.30 «ЭКОТЕРРА». Туммо  
06.45 «ЙОГА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
09.00 «ОВЕРТАЙМ»  
09.45 Х/ф «КАМЕРТОН»  
11.15 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
12.00 «ЭКОТЕРРА». Туммо  
12.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.00 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
13.55 Д/ф «ПРИЧУДЛИВЫЕ МИРЫ»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.40 «ГЕРБЫ РОССИИ. ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГЕРБ» - документальный цикл  
16.00 Х/ф «КАМЕРТОН»  
17.45 «ТАНЦЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
18.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
18.30 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ» - прямой эфир  
19.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
20.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
21.00 «БУДЬ ЗДОРОВ»  
21.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
21.45 Х/ф «СОКРОВИЩЕ»  
23.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ» - информационная программа  
00.00 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ» - документальный цикл  
00.30 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ» - информационная программа  
02.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
03.00 Х/ф «СОКРОВИЩЕ»  
04.45 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. ГОЛЛАНДСКАЯ ЖИВОПИСЬ» - документальный цикл  
05.10 «ГЕРБЫ РОССИИ. Г. ПЕТЕРБУРГ» - документальный цикл

## 14 января, четверг

05.30, 07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
05.45 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
06.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
06.45 «ЙОГА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
09.00 «БУДЬ ЗДОРОВ»  
09.45 Х/ф «КАМЕРТОН»  
11.15 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
12.00 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
12.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.00 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
13.55 Д/ф «ПРИЧУДЛИВЫЕ МИРЫ»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ» - информационная программа  
15.40 «ГЕРБЫ РОССИИ. Г. ПЕТЕРБУРГ» - документальный цикл  
16.00 Х/ф «ЧАРОДЕИ»  
17.45 «ТАНЦЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
18.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

18.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ. КОРОТКО»  
18.30 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ» - прямой эфир  
19.15 «Я ИДУ ИСКАТЬ»  
20.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
21.00 «ТВОЙ ФОРМАТ»  
21.15 «ОБРУЧЕННЫЕ С БОЛЬЮ»  
21.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
22.00 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»  
00.00 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. ИТАЛЬЯНСКОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ» - документальный цикл  
00.30 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
02.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
03.00 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ»  
04.45 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. ИТАЛЬЯНСКОЕ ВОЗРОЖДЕНИЕ» - документальный цикл  
05.10 «ГЕРБЫ РОССИИ. Г. МОСКВА» - документальный цикл

## 15 января, пятница

05.30, 07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 23.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
05.45 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
06.30 «Я ИДУ ИСКАТЬ»  
06.45 «ЙОГА ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
07.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
09.00 «ТВОЙ ФОРМАТ»  
09.15 «ОБРУЧЕННЫЕ С БОЛЬЮ»  
09.45 Х/ф «ЧАРОДЕИ»  
11.15 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ»  
12.00 «Я ИДУ ИСКАТЬ»  
12.15 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.00 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
13.55 Д/ф «ПРИЧУДЛИВЫЕ МИРЫ»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.40 «ГЕРБЫ РОССИИ. Г. МОСКВА» - документальный цикл  
15.55 Х/ф «ЧАРОДЕИ»  
17.45 «ТАНЦЫ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ»  
18.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
18.30 «ОБЛАСТЬ ДОВЕРИЯ» - прямой эфир  
19.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»  
20.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
21.00 «ЖЕМЧУЖИНА ПОДМОСКОВЬЯ»  
21.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
21.45 Х/ф «ВИРИНЕЯ»  
00.00 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. АНГЛИЙСКОЕ ИСКУССТВО» - документальный цикл  
00.30 Т/с «ТЫСЯЧА ВИТРИН-2»  
02.00 Т/с «КОНЬ БЕЛЫЙ»  
03.00 Х/ф «ВИРИНЕЯ»  
04.45 «ШЕДЕВРЫ ЭРМИТАЖА. АНГЛИЙСКОЕ ИСКУССТВО» - документальный цикл  
05.10 «ГЕРБЫ РОССИИ. Г. ВОЛОКОЛАМСК» - документальный цикл

## 16 января, суббота

05.30 Д/ф «ПРИЧУДЛИВЫЕ МИРЫ»  
06.30 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
07.00 Т/с «ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»  
07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
07.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ

09.00 Д/ф «КУМИРЫ ЭКРАНА»  
09.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
09.55 Х/ф «БЕЗ СЕМЬИ»  
11.25 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
12.30 «Я ИДУ ИСКАТЬ»  
12.45 «КВЕСТ»  
13.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.30 Д/ф «ИСААК ШВАРЦ. ДРУГИЕ ИЗМЕРЕНИЯ»  
14.00 Т/с «ГОСПОЖА ПОБЕДА»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
16.00 «НАЧИ С СЕБЯ»  
16.30 «ОБЗОР ПРЕССЫ ПОДМОСКОВЬЯ»  
16.45 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
17.30 «ЭКОТЕРРА». Медведи. Рев души  
18.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
18.30 «ДПС-КОНТРОЛЬ»  
19.00 «ЖЕМЧУЖИНА ПОДМОСКОВЬЯ»  
20.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
20.40 Д/ф «РАЙСКИЙ УГОЛОК»  
21.25 Х/ф «ТАКОВА ЖИЗНЬ»  
00.00 «ТВОЙ ФОРМАТ»  
00.15 «ОБРУЧЕННЫЕ С БОЛЬЮ»  
00.30 Т/с «ГОСПОЖА ПОБЕДА»  
02.00 «ЖЕМЧУЖИНА ПОДМОСКОВЬЯ»  
02.30 Д/ф «КУМИРЫ ЭКРАНА»  
03.00 Д/ф «РАЙСКИЙ УГОЛОК» 2 с.  
03.50 Т/с «ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»

## 17 января, воскресенье

05.30 Д/ф «ПРИЧУДЛИВЫЕ МИРЫ»  
06.30 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
07.00 Т/с «ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»  
07.30, 08.30, 09.30, 15.30, 17.30, 19.30, 01.30 «НОВОСТИ ПОДМОСКОВЬЯ»  
07.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
08.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
09.00 Д/ф «КУМИРЫ ЭКРАНА»  
09.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
10.00 Х/ф «БЕЗ СЕМЬИ»  
11.30 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
12.30 «БУДЬ ЗДОРОВ»  
13.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
13.30 «ТВОЙ ФОРМАТ»  
13.55 «ОБЗОР ПРЕССЫ ПОДМОСКОВЬЯ»  
14.00 Т/с «ГОСПОЖА ПОБЕДА»  
15.00 Т/с «ВОЛШЕБНЫЙ МАЯК»  
15.45 «ГУБЕРНИЯ СЕГОДНЯ»  
16.00 МУЛЬТФИЛЬМЫ  
17.30 Х/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»  
20.00 КОНЦЕРТ. «ДИДЮЛЯ». Выпуск первый  
21.30 Х/ф «ПОПУТЧИЦА»  
00.30 Х/ф «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»  
05.00 Д/ф «КУМИРЫ ЭКРАНА»

**ТВ-Юбилейный**  
**на канале Подмосковьё**  
**В будние дни**  
**13.00—14.00, 20.00—21.00**



## Седина — в бороду, Муза — в ребро

Порой кажется, что из читающей страны мы превращаемся в рифмующую страну. Не рифмует, пожалуй, только очень ленивый, особенно выйдя на заслуженный отдых. Поэтому всё чаще и чаще всплывают тонны зарифмованных строчек, которые уже сами по себе выглядят пародиями... на их авторов. Часто приходится слышать: «В школе я грешил стихами» (а кто ими не грешил?) Обнадёживающее начало, ибо такие «грехи» юности, как известно, простительны. Нет ничего предосудительного и в том, что в определённом возрасте многие тянутся к перу. Ведь им действительно есть что сказать. Удивляет одно: почему непременно в зарифмованной форме? И почему нужно это широко обнародовать и, более того, снискать лавры поэта? Если вирши, написанные с искренним чувством, но не совсем, а чаще всего совсем неграмотно (тем более с точки зрения поэтики) принимаются на «ура» в узком кругу друзей, это ещё не значит, что их необходимо двигать на «большую сцену». Но, видно, время сейчас такое...

## «ВНИМАНИЕ! Обратили? И на том спасибо»

Александр СЫТИН

Это — любовь

*«Моя любимая стирала.  
Ходили плечи у неё.  
Худые руки простирала,  
сырое вешая бельё.  
Как жалок был её затылок  
в смешных и нежных завитках.  
...  
От мыла, щёлока и соды  
в досаде шурилась она».*

Е. Винокуров

Моя любимая стирала.  
Такая худенькая, а  
крутила, мяла — отстирала  
и отжимала. Добела.  
Потом, крихтя, бельё носила.  
А после вешала бельё.  
А я влюбленно, что есть силы,  
смотрел из кресла  
на неё.

Моя любимая стирала.  
Что я — со стиркой незнаком?  
А не звала на помощь. Знала:  
Поэт беременен. Стихом...

Наталья ДОЛИНСКАЯ

Поиск

*Я с фонарём всю жизнь хожу,  
Свою тропу не нахожу,  
Но, всё же, надеждой я живу,  
А потому хожу, брожу.*

Юрий Щёкин

Я вслед за Музами хожу,  
Своей, увы, не нахожу,  
Хотя фонарь в руке держу,  
Никак её не угляжу.  
Я лишь с Надеждою дружу,  
И потому впотьмах брожу.

Покаяние

*«Я не был смиренным, словно овца...»  
«И врал ради красного слова, —  
И в этих грехах нынче каюсь».  
«А часто ли пил? — Едва ли...»  
«И в жизни ни разу взяток не брал,  
Мне попросту их не давали».  
«И над рифмами маясь,  
Пятый угол ишу».  
«Был я гегемоном,  
А теперь я — быдло».*

Николай Симонов, «Пятый угол»

Я каюсь, что не был смиренной овцой,  
Поскольку Бараном родился,  
И красное молвил порою слово,  
Слегка попивал, но не спился,  
Признаюсь, и взятки ни разу не брал,  
Мне попросту их не давали.  
От жизни такой пятый угол искал,  
А стал ли овцою? — Едва ли.  
Во всём виноваты, Господь, пастухи,  
Чтоб век не видеть им прощенья!  
Был просто Бараном и блял стихи,  
А нынче — Козёл отпущенья.

Юрий ПЕТРУНИН

Покой уже не снится

*Мне всю жизнь не до сна...  
Иду в бессонную квартиру...  
Я право жить в покое накопил...*

Евгений Кулькин,  
«Внезапный дождь»

Я в первой жизни глаз не мог сомкнуть.  
Работал, орошая потом землю,  
И каждый вечер отправлялся в путь,  
Поскольку знал — редакторы не дремлют.  
Подушками меня и не мани.  
Перед простынкой вся душа твердела.  
Сомкнуть глаза? Расслабиться? Ни-ни.  
Зато теперь — совсем другое дело.  
Я право жить в покое накопил.  
Пять книг издал /как в своё время Пушкин/,  
Пуховиков базарных накупил  
И даже на рыбалку пру подушки —  
Клюю себе. Рифмую, как во сне:  
«Поклёвки — пробки» или сплошь глаголы.  
Такая жизнь — с отсыпкою — по мне.  
Живу довольный,  
разморённый,  
квёлый!

Александр МУШЕНКО

Свист

*«Вот звёздочка упала —  
Будто ночной пичуги свист».  
«И жаба свистит, как пичуга».  
«И пичуга последняя в роще свистит».*

Виктор Фурсов,  
«Границы души»

Свистели звёзды, жабы —  
кто как мог...  
Я весь освистан —  
с головы до ног...

Стакан

*«А в стороне стоял стакан гранёный,  
Оставленный для тех, кто здесь пройдёт.  
...  
Могу забыть и тропку, и дорогу,  
и тихий ручеёк, и океан,  
но всё же из ума не идёт, ей богу,  
на камне у источника стакан».*

Марк Лисянский

Я всё могу забыть — на Юг дорогу,  
реку и море, даже океан,  
забыть стихи, забыть тебя, ей-богу.  
Но как гранёный мне забыть стакан?  
Его встречал у автоматов с соком  
(не все разбиты и унесены),  
в весеннем сквере на суку высоком,  
за поворотом у глухой стены.  
Стакан гранёный! Как тебя забудешь?  
Какую мысль о благородстве будишь!  
О человек, оставивший другим!  
Обрадовал предметом дорогим!  
Знать доброта в тебе не умерла...  
Иначе пить пришлось бы из горла...



Валерий МИРОНОВ

Когда дети ставили отца в тупик, он отправлял их в угол.  
И яркая фраза не должна ослеплять.  
Внёс свою лепту, а унёс общую.  
Если взглянуть на недостатки с другой стороны,  
они окажутся достоинствами.  
Подмоченная репутация долго сохнет.  
И стреляного воробья можно взять на пушку.  
Может ли благородный металл быть презренным?  
Не бросайте слов на ветер — не засоряйте атмосферу.  
И вопиющие недостатки замалчиваются.  
Одни входят в историю, другие в неё влипают.  
Лучше быть в ссоре со всем миром, чем с женой.

Владимир ГОЛОБОРОДЬКО

Слабая сатира — это клевета на действительность.  
Афоризм — это хорошо отредактированный роман.  
Графоман — это настойчивость, трудолюбие плюс бездарность.  
Писатель — реалист: писал только то, что печатали.  
Учёный дурак поражает узостью исследований, неучёный — размахом работ.  
Умно критикуй своего врага, иначе он избавится от своих недостатков.  
Люди начали лучше одеваться — потому и очереди стали привлекательнее.  
Красная книга: нет повести печальнее на свете. Когда нет овощей, вегетарианцы звереют.  
Единомыслие уменьшает число извилин.  
Если бы на осле не ездили, он бы не казался таким глупым.

Владимир КОЛЕЧИЦКИЙ

У первого человека не было родителей. Его создал труд.  
У писателя был добротный суконный язык, но «Шинель» не выкраивалась.  
Чем больше печатают шаг, тем меньше — сатиру.  
Какая же это скромность, если она украшает?  
Рубрика о взяточниках: «Скажи-ка, дядя, ведь недаром?»  
Степень свободы зависит от размеров клетки.  
Главное в комплексе неполноценности — чувство превосходства.  
Иные пажи, поддерживая платье короля, держат и бразды правления.  
Пьедесталы придумали карлики.  
Гиганты вымирают — им стыдно приспособляться.  
За избитые фразы — к уголовной ответственности! Ничто так не торопит, как вечность.  
Всегда найдётся человек, указывающий президенту, куда ставить подпись.  
Вино бьёт в голову за то, что виноград топчут ногами.  
А ведь бараны смотрят не на ворота, а на табличку «Вход воспрещён».  
Когда истина всплыла — её оплакали.  
Не надо оправдывать доверие. Оно ни в чём не виновато.  
Правда неплохо устроилась: даже в каждой шутке есть её доля.  
Всю жизнь ловил себя на чужой мысли.  
Монашка несла свой крест с грехом пополам.  
Рыбный день: и овцы целы, и волки сыты.

Страницу подготовила Наталья ДОЛИНСКАЯ



# Земля – наш Дом!

(Беречь этот Дом – святая обязанность каждого человека планеты Земля)

Окончание. Начало на стр. 3

но по сравнению с современными 6500 млн человек. Кроме того, оно не имело и такой технической оснащённости, которая присуща современной жизни людей, т.е. тогда оно просто не могло нанести существенный вред планете. Поэтому и не стоял вопрос об угрозе жизни на Земле, и это не нашло своего отражения в «Руководящих документах» и верованиях религий. **В настоящее время человек стал главным засорителем и разрушителем планеты, а основные религии практически пока находятся в стороне от решения этого очень важного вопроса!**

2. Отношения религий между собой не всегда были и бывают хорошими: в обычной жизни – от хороших до нейтральных и даже до враждебных. Подробно на этом вопросе я останавливаться не буду, отмечу только некоторые общие соображения. Все религии (их люди) пользуются благами Земли: воздухом, водой, пищей, энергетическими ресурсами, солнечным светом и т.д. Все религии признают Единого Творца (Абсолюта, Аллаха, Бога, Бога Отца, Брахмана и другие имена), на словах они стремятся выполнять Его Волю или идти к Нему в своём духовном совершенствовании, однако делают это по-разному, что, наверное, и приводит к разным взаимоотношениям между ними. Это также не способствует общему объединению усилий по воспитанию душ людей на бережное отношение к Земле. А ведь все мы «плывём в одной лодке», и наше будущее зависит от состояния этой лодки, которую мы обязаны содержать в отличном состоянии или, хотя бы перестать разрушать её!

3. За прошедшее время существования религий в результате воздействия научно-технического прогресса сознание, интеллект, культура и другие «параметры» населения планеты очень изменились, правда, не всегда в лучшую сторону. В начальный период жизни религий не было современ-

ных достижений научно-технического прогресса (автомобилей, самолётов, радио, телевидения, компьютеров, телефонов и многих других средств), был низким уровень знаний, тяжёлая жизнь, невежество и множество других подобных факторов. К настоящему времени положение изменилось. Абсолютное большинство современных людей в той или иной мере не только осознаёт достижения науки, но и пользуется ими в своей жизни. Однако стремление каждой религии сохранить неизменными свои особые начальные черты и индивидуальность, сложившиеся веками, привели к тому, что их учения, верования, догматы, каноны и другие положения и решения изменились немного, что иногда вызывает вопросы у современного человека относительно их основополагающих Истин. Я не призываю к изменению этих Истин, но внести разумные, обязательные к исполнению Дополнения (например, решения саммитов, соборов и т.п.), допустимо и целесообразно. Учитывая плохое современное экологическое состояние планеты, по-видимому, уже пришла пора выработать и включить в «Руководящие документы» религий экологические требования. Ведь вопрос стоит о Жизни и Смерти всего живого на Земле, а «когда отрубает голову, то по волосам не плачут». Оставлять же всё без изменения или замалчивать вопрос, делая вид, что ничего страшного не происходит, наверное, **преступно(!)** перед Творцом Вселенной и человечеством! Без участия мировых религий в настоящее время невозможно быстро и оптимальным образом решить экологическую проблему Земли. В первую очередь здесь должны решаться вопросы духовно-нравственного сознания населения, т.е. вопросы воспитания Души человека. Государства пока не могут успешно их решать, это под силу только религиям. Работу необходимо усилить и ускорить:

Творец Вселенной не будет долго ждать, когда люди перестанут засорять, разрушать и осквернять Землю, последуют «вразумления» в виде различных воздействий (цунами, торнадо, землетрясений, наводнений, засух и других проявлений). Отмечу ещё раз, что одной из серьёзных «ласточек» таких проявлений уже является Глобальное потепление, которое может привести к растаянию льда Антарктиды, Северного полюса, нарушению существующего распределения поверхностных масс планеты и, как следствие, к **изменению наклона Оси вращения Земли**. Это может стать катастрофой для всего живого: тёплые места покроются льдами, в холодных районах станет очень жарко, произойдут затопления огромных поверхностей планеты и другие катастрофические последствия. Активное участие религий в работе по воспитанию экологического сознания и культуры населения Земли ещё больше поднимет их авторитет и славу. Кроме того, они получат и всевозможную помощь в этой работе от Творца Вселенной и, наверное, от государств.

Объективным критерием оценки результатов их работы будет экологическое состояние мест проживания людей, исповедующих конкретные религии.

**С учётом вышеизложенных соображений обращаюсь к вам, Главам всех Религий Земли, и прошу, умоляю вас, не откладывая «на завтра», принять хотя бы следующие меры:**

1. Совместно с государственными и общественными экологическими организациями разработать и включить в свои «Руководящие документы» **вопрос о необходимости защиты нашего Дома – Земли от вредного воздействия несознательных людей.**

2. **На каждом богослужении, хотя бы очень кратко(!) (даже в виде призывов), читать прихожанам проповеди или обращения по вопросам экологии, отмечая их особую**

**важность как исполнение(!) воли Творца Вселенной!**

3. Считать самым большим(!) Грехом человека его деяния, которые ведут к разрушению, порче, засорению, осквернению и другим подобным проявлениям **Величайшего Творения – нашей Земли**, её недр, атмосферы, воды, растительного и животного мира и других богатств. Кроме того, **считать Грехом также:**

– равнодушное(!) отношение любого человека к экологическим нарушениям и ничего не предпринимающего для их ликвидации;

– использование требований экологии для личного, группового и других видов обогащения;

– действия (бездействия) различных рангов руководителей (от низших постов до руководителей государств, религий, партий и т.д.), которые по своему положению могли бы многое сделать для улучшения экологии Земли, но не делают этого.

Этот перечень, конечно, может быть значительно дополнен при окончательной проработке вопроса перед его включением в «Руководящие документы» религий.

4. Включить экологические вопросы в учебные программы подготовки священнослужителей.

В заключение этой краткой статьи хочу обратиться к **Священнослужителям всех религиозных конфессий, Руководителям государств, партий, общественных организаций, работникам средств массовой информации и ко всем честным людям планеты Земля: «Объедините свои усилия на самом Главном, Святом Вопросе о необходимости защиты нашего Дома – Земли от разрушающих деяний несознательных людей, внедрите в их души это Святое(!) Правило. Сбережём наш Дом – голубую прекрасную планету по имени Земля от засорения, разрушения и осквернения! Ведь Она у нас одна, другой такой Планеты для нас и наших поколений нет и не будет! Уже пора осознать(!) и всегда помнить, что все мы «плывём в одной лодке» в огромном Океане Вселенной и, как зеницу ока, должны беречь эту лодку, иначе неизбежна гибель всем её обитателям!»**

**ПОЗНЯК Н.А.,**

подполковник в отставке

## ОБРАЗОВАНИЕ

# Любимый учитель

Дорогая редакция газеты «Спутник», здравствуйте!

Мне очень хочется рассказать об одном удивительном человеке, который живёт в нашем городе и работает здесь, в этом городе. А профессия у этого человека самая уважаемая, самая достойная – учитель!

Галина Тарасовна Пугачёва в гимназии № 5 работает с 1993 года, и вот в этом учебном году у неё четвёртый выпуск четвероклашек. Об учителях много говорят, говорят по-разному, но к Галине Тарасовне просятся учиться. И это очень важно, ведь редко бывают такие профессиональные, человеческие и увлечённые совпадения в одном человеке.

Моей внучке и её одноклассникам повезло в том, что на жизненном пути им встретила Галина Тарасовна. На протяжении четырёх лет она кропотливо, терпеливо, из года в год, день за днём учит детей узнавать мир, учит получать новые и новые знания, учит быть ответственными, добрыми друг к другу.

В классе ведётся такая подготовка, что ни одно слово просто так не звучит: его всегда преподнесут заинтересованно, с

ним поиграют, с ним придумают различные предложения. А потом дети устраивают соревнования между собой: «Кто же о новом слове больше расскажет?»

Дипломатичный, эрудированный, грамотный педагог наша Галина Тарасовна, видит всех детей, помогает им, но и нас, взрослых, подталкивает к знаниям, объясняет, как помочь детям дома.

В этом классе 30 учеников, и учатся дети замечательно: успеваемость высокая, основные оценки 4 и 5, и совсем незначительное количество детей имеют по 1 или 2 оценки удовлетворительно. Класс сильный, умный, знающий много и желающий знать больше.

Галина Тарасовна была и участницей областного смотра «Педагог Подмосковья», и победителем года городского смотра «Учитель года», а в 2005 г. её ученики 4 «Б» принимали участие в Международном смотре-проекте «PIRLS» и заняли 2-е место в области, а Россия заняла 1-е место в мире.

Вместе с детьми и мы развиваемся. Трудно отработать день, а потом ещё тот же материал объяснить нам, взрослым. Но Галина Тарасовна всегда находит время



побеседовать с родителями и бабушками о своих учениках.

Дети в школу идут с радостью, а мы каждый день ждём общения с общительным, чутким, энергичным учителем – Галиной Тарасовной Пугачёвой.

А какие интересные родительские собрания проводит Галина Тарасовна! Слушать её, внимать ей – одно удовольствие.

Я вам расскажу об одном кусочке собрания, на котором нам предложили сделать то, что дети на уроке математики делают за 10 минут – устный счёт. Так как мы свои работы сдавать не стали, то можно сделать вывод: не справились.

На следующем собрании нам зачитывают сочинения-миниатюры, которые дети писали за 5 минут. И так на каждом собрании, всегда что-то новое, интересное.

А какие проходят целенаправленные экскурсии: то на природу, то в музей, то знакомство с прекрасным миром искусства! Так по капельке получается ручеёк, затем река... Так под руководством нашей Галины Тарасовны проходят праздники, экскурсии, уроки целенаправленно, по-доброму развиваются грамотные личности.

Воспитывает Галина Тарасовна и своих двух сыновей. Один уже успел институт закончить, работает. Второй сын, Дмитрий, учится в той же гимназии в 8-м классе, и как говорят коллеги Галины Тарасовны, что он очень способный и талантливый ученик.

Выбор в жизни дети делают, опираясь на качество тех людей, кто рядом. А рядом с моей внучкой интеллигентный, красивый, грамотный и добрый, неравнодушный учитель, человек, мама.

**Н.М. КИРКИНА,**  
фото автора



*Я бы хотел узнать, имеют ли документы, заверенные российским нотариусом, юридическую силу в Молдове, Беларуси, Киргизии, Казахстане и на Украине. И какими международными и двусторонними договорами это регулируется?*

**Л. В. Емельянов, город Щёлково**

По некоторым странам бывшего СССР документы освобождаются от легализации или апостилирования (проставления апостиля). Это предусмотрено двусторонним соглашением (например, с Азербайджаном, Латвией, Литвой, Молдавией, Эстонией) и многосторонним соглашением — Минской конвенции 1993 года (Конвенции о правовой помощи и правовых отношениях по гражданским, семейным и уголовным делам от 22 января 1993 г., ратифицированной Российской Федеральным законом от 4 августа 1994 г. 16-ФЗ и действующей для России с 10 декабря 1994 года). Участниками этой конвенции являются: Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Киргизия, Молдавия, Россия, Таджикистан, Туркменистан, Узбекистан, Украина. То есть официальные (в том числе нотариально удостоверенные) документы, исходящие из этих стран, имеют в других странах — участницах Минской конвенции — такую же юридическую силу, признание и доказательственную силу — без необходимости проставления апостиля или легализации.

Однако есть одно но. Если документ составлен на русском языке в стране, где русский язык признан вторым официальным языком, то нет проблем (такими странами являются, например, Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Туркменистан). Но русский используется, как правило, по документам, связанным с правовой помощью, что к обычным случаям отношения не имеет. Если же документ составлен на государственном языке данной страны, то требуется перевод документа, на котором нотариус засвидетельствует подлинность подписи переводчика (в той же стране или там, где он будет действовать).

*Мой муж умер в 1996 году, он был прописан вместе со мной и с дочерью 1953 года рождения. В банке мне сказали, что я могу получить какие-то компенсации по его вкладам, но нужна бумага от нотариуса. Нотариус говорит, что я получу только половину, а половину получит дочь. Дочь ничего не хочет получать. Почему нотариус не выдаёт бумагу на компенсации только мне?*

**Коваленко А.В., Мытищи**

Поскольку Вы и Ваша дочь проживали и были зарегистрированы вместе с наследодателем на день его смерти, то согласно статье 1153 Гражданского кодекса Российской Федерации вы обе фактически приняли наследство. Поэтому наследство (денежные вклады и компенсации) вы будете получать вдвоём с дочерью. Если Ваша дочь не хотела вступать в права наследования, ей нужно было в течение шести месяцев со смерти отца отказаться от наследства путём подачи заявления по месту открытия наследства (статьи 1157, 1159 Гражданского кодекса Российской Федерации).

Тогда наследство получили бы только Вы. Так как шестимесячный срок подачи заявления Вашей дочерью пропущен, то на сегодняшний день Ваша дочь может отказаться от наследства только в судебном порядке. При этом суд может признать её отказавшейся от наследства по истечении установленного срока, если найдёт причины пропуска срока уважительными (пункт 4 статьи 1157 Гражданского кодекса Российской Федерации). Если Ваша дочь не будет обращаться в суд, нотариус выдаст свидетельство о праве на денежные вклады со всеми причитающимися процентами и компенсациями в равных долях Вам и Вашей дочери. Начисленные деньги Вы с дочерью получите в полном объёме в соответствии с Постановлением Правительства № 188 от 02 марта 2009 года.

*Здравствуйте. Очень много идёт разговоров среди пожилых людей о так называемом «договоре ренты», но никто не смог*

*мне толком объяснить, что это такое. Разъясните, пожалуйста.*

**А. Н. Горбунов, г. Ивантеевка**

Слово «рента» появилось в нашей жизни относительно недавно — в 1996 году со вступлением в силу второй части Гражданского кодекса РФ. До этого государство разрешало нетрудоспособным гражданам продавать жилые дома с условием пожизненного содержания продавца. Сейчас подобные сделки называются рентой. Исчезли и ограничения: получателем ренты может быть любой человек, и под выплату ренты можно отдавать любое имущество.

По договору ренты получатель передаёт плательщику имущество в собственность, а плательщик обязуется в обмен на это выплачивать ренту в виде денежной суммы или предоставления средств на содержание в иной форме.

Передав имущество под выплату ренты, вы теряете право собственности на это имущество, но приобретаете право на получение денежных сумм, услуг, вещей. Получатель ренты не несёт никаких обязанностей.

Договор ренты обязательно удостоверяется нотариусом. Если нет удостоверительной надписи, ваша сделка не имеет силы. Кроме того, когда по договору ренты передаётся недвижимое имущество (дом, квартира, земельный участок), необходима регистрация в учреждении Росреестра.

Требование об обязательном нотариальном удостоверении ренты очень и очень важно, потому что такие договоры обычно заключаются людьми, требующими особой социальной защиты (пенсионерами, инвалидами). Нотариус перед тем, как удостоверить сделку, должен проверить чистоту намерений плательщика ренты, объяснить последствия заключения этого договора. Таким образом, можно предотвратить судебные разбирательства.

У ренты есть несколько особенностей, о которых нужно знать до заключения договора. Одна из них — определённый риск. Размер рентных платежей в сумме может быть как больше, так и меньше стоимости имущества, которое передано под выплату ренты.

Когда стороны подписывают договор, они должны понимать это. Впоследствии никакие претензии по этому поводу судом рассматриваться не будут.

Вторая особенность — отношения между плательщиком и получателем, которые носят длительный, стабильный и даже доверительный характер. С плательщиком ренты придётся контактировать всю жизнь. Обычно договор ренты заключается между людьми, давно поддерживающими такие отношения (соседка покупает продукты, готовит, стирает для пенсионерки). Если будущий плательщик ренты — ваш родственник, вы должны быть готовы судиться с ним в случае неисполнения обязанностей. Если незнакомый человек — постарайтесь навести справки о его личных качествах и доходе.

Нередко заключить договор ренты предлагают различные организации. Нужно узнать как можно больше об их деятельности, причём из объективных источников (органы власти и др.).

Имущество передаётся плательщику ренты за плату или бесплатно. Когда имущество передаётся за плату, у плательщика кроме обязанности по выплате ренты возникает обязанность уплатить определённую сумму.

Рента обременяет земельный участок, дом, квартиру или другое недвижимое имущество, переданное под её выплату. Если плательщик ренты продал или подарил это имущество, новый собственник не вправе отказаться от выплаты ренты. Он несёт ответственность вместе с предыдущим плательщиком.

# Нотариус советует

Движимое имущество (машина, ценные бумаги, деньги и пр.) рента не обременяет. Обязанность по рентным платежам остаётся у плательщика независимо от того, есть у него имущество или он его продал.

При передаче квартиры или дома необходимо решить важный вопрос. Нередко получатель ренты остаётся жить в своей квартире или доме. Целесообразно записать в договор следующие условия:

- Получатель ренты имеет право на пожизненное пользование жилым помещением, переданным под выплату ренты.
- При переходе права собственности на жилое помещение другому лицу право пользования получателем ренты сохраняет силу для нового собственника.

Для договора, предусматривающего передачу движимого имущества, закон устанавливает обязательное условие: плательщик ренты обязан застраховать свою ответственность по договору или предоставить другие гарантии (залог, поручительство третьих лиц и прочие).

За просрочку платежей плательщик обязан вернуть сумму с процентами, размер которых оговаривается в договоре, а если не оговорён, то по ставке Центрального банка России. Вообще рента имеет три разновидности: постоянная рента, пожизненная рента и пожизненное содержание с иждивением.

Получателями постоянной ренты могут быть любые граждане, независимо от возраста и трудоспособности, Закон разрешает быть получателями ренты и некоммерческим организациям (если это не противоречит целям их деятельности).

Постоянная рента может быть установлена в вашу пользу и другими лицами. Вы также имеете право передать имущество под выплату ренты в пользу других лиц. Необходимо учитывать, что договор не может быть расторгнут или изменён без согласия лица, в пользу которого он заключён.

*Разъясните, пожалуйста, какое имущество можно завещать?*

**Сафронова П.К., г. Королёв**

Завещать можно только своё имущество (собственность). Но это не значит, что нужно предоставлять нотариусу документы на ту или иную вещь. Действительность завещания определяется в день смерти наследодателя. Можно оформить завещание на машину, которую только собираетесь купить. Можно составить завещание и на имущество, которое «записано» на другого человека, но частично принадлежит вам. Например, квартира зарегистрирована на жену, но находится в совместной собственности супругов. Муж вполне может завещать свою половину квартиры.

В завещании можно указать всё своё имущество или его часть. Когда указывают все имущество, используют формулировку «завещаю всё принадлежащее мне имущество». Если в завещании есть распоряжение только в отношении части имущества (дачи, например), остальное имущество наследодателя будет распределено между наследниками по закону.

Особые правила действуют в отношении банковских вкладов. Вкладчик вправе сделать распоряжение банку о выдаче вклада в случае своей смерти любому лицу или государству. В этом случае вклад не входит в состав наследственного имущества. Если вкладчик такого распоряжения не сделал, вклад наследуется в обычном порядке.

В понятие наследственного имущества входят не только вещи, но и имущественные права наследодателя за небольшим исключением. В состав наследственного имущества не входят те права, которые носят личный

характер. Так, по наследству не переходят право на получение алиментов, право пользования жилой площадью, право на возмещение вреда, причинённого здоровью наследодателя.

Завещатель может лишить наследства одного, нескольких или всех наследников по закону.

Есть два способа лишения наследства. Первый — прямое указание в завещании. Второй способ — вообще не упоминать в завещании о конкретном лице.

Эти способы имеют разные юридические последствия. При лишении наследства первым способом гражданин не может претендовать не только на имущество, указанное в завещании, но и на любое другое имущество, о котором в завещании не упоминается.

Второй способ не предусматривает лишения всего наследства. Однако, если в завещании перечислено всё имущество или применена формулировка «завещаю все принадлежащее мне имущество», «забытый» наследник фактически лишается всего наследства.

*Поясните, пожалуйста, технический момент. Мы вносим изменения в устав ООО (сменился адрес юридического лица), заполнили форму Р13001, её нужно прошить, а подписи заявителя заверить нотариально. Какие документы нужно принести нотариусу, помимо формы Р13001 и изменений в устав/новой редакции устава? Нам самим прошить документы или их прошьют у нотариуса?*

**Г. Степанова, г. Руза**

Для совершения любого нотариального действия от имени юридического лица, в том числе и для свидетельствования подлинности подписи на заявлении в орган исполнительной власти, осуществляющий государственную регистрацию юридических лиц, нотариусу необходимо представить документы, подтверждающие правоспособность юридического лица, личность и полномочия представителя.

Правоспособность юридического лица подтверждается следующими подлинными документами: учредительными документами (Устав, Положение), Свидетельством о государственной регистрации юридического лица, Свидетельством о внесении записи в Единый государственный реестр юридических лиц (ЕГРЮЛ), Свидетельством о внесении записи в ЕГРЮЛ о юридическом лице, зарегистрированном до 01 июля 2002 года, Свидетельством о постановке юридического лица на налоговый учёт.

Полномочия представителя юридического лица, вытекающие из учредительных документов последнего, либо основанные на законе или решении судебного органа или органа исполнительной власти или местного самоуправления, подтверждаются на основании истребуемых подлинных документов. Например: протокола собрания участников (членов, пайщиков) об избрании руководителя, решение арбитражного суда о назначении конкурсного управляющего и обязательно актуальной выписки из ЕГРЮЛ.

Полномочия представителя, основанные на доверенности, проверяются на основании доверенности, содержащей соответствующие права поверенного лица, срок действия которой не истёк к моменту совершения нотариального действия. В соответствии с требованиями пункта 2 статьи 185 Гражданского кодекса Российской Федерации доверенность в силу обязательной нотариальной формы заявления должна быть также нотариально удостоверена.

Личность руководителя или представителя юридического лица устанавливается по паспорту или иному документу, удостоверяющему личность, заменяющему паспорт. Сшивать заявление возможно, но не обязательно. Это сделают работники нотариальной конторы.

**Юридические консультации подготовлены нотариусами Московской области и сотрудниками Московской областной Нотариальной Палаты (МОНП)**



## ВСПОМНИМ УЧАСТНИКОВ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ 1941–1945 гг., ПРОЖИВАВШИХ В ГОРОДЕ ЮБИЛЕЙНОМ

**Уважаемые жители Юбилейного!**

Совет ветеранов города в порядке подготовки к празднованию 65-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. просит родственников и друзей участников Великой Отечественной войны, не доживших до этого Праздника, поделиться фотографиями и документами для пополнения базы данных

**«НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО».**

Представленные фотографии и документы будут возвращены после копирования.

Приём фотографий по четвергам.

Председатель Совета ветеранов города А.П. Воропаев

**Место  
для вашей рекламы  
515-51-18  
sputnikyub@mail.ru**

## Продолжается подписка на газету «Спутник» в детской библиотеке

по адресу: ул. Тихонравова, д. 32а (второй этаж).

**Часы работы с 10.00 до 18.00**

в рабочие дни (кроме среды),  
в субботу и воскресенье,

тел. 519-89-15

**Приём рекламы, объявлений,  
благодарностей (платно).**

**Тел. 515-51-18, с 9.00 до 18.00**



**Всего за 35 рублей**

в редакции газеты «Спутник» все желающие  
могут приобрести блокноты  
с видом города (ОЖК «Вертикаль»)  
и полезными телефонами.

**Адрес: ул. Нестеренко, д. 17**

## БЕЗОПАСНОСТЬ

# Осторожно, лёд тонкий!

По данным МЧС, ежегодно на водоёмах области в начале зимы гибнет по несколько десятков рыбаков: печальный результат рыболовного азарта, граничащего с разумными решениями. Именно этот период является наиболее опасным: проталины засыпаны снегом, а толщина льда кажется достаточной для ловли. Хотим напомнить простые правила, которые пригодятся при возникновении непредвиденной ситуации.



Если под вами затрепал лёд, появились трещины — не паникуйте, не бросайтесь убежать! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в ту сторону откуда шли

### Правила поведения на льду

- Нельзя собираться на замёрзшем водоёме большими группами.
- Не пытайтесь переходить реку по тонкому, некрепкому льду, особенно там, где быстрое течение или места, куда заводы и фабрики спускают отработанную тёплую воду.
- Ограждайте полыньи, проруби, места стока тёплых вод.
- Рюкзак и тяжёлые вещи не нужно плотно застёгивать: всегда должна быть возможность быстро и без промедления скинуть рюкзак и верхнюю одежду.

### Как спасти человека, под которым провалился лёд?

- Обязательно успокойте спасаемого. Пусть ляжет у края полыньи на грудь, пошире раскинув руки в стороны, положив их на лёд, и ждёт помощи.
- Запретите ему делать попытки самому вылезти из полыньи: её края обломятся, и он ухудшит своё положение.
- Подползайте по льду к потерпевшему осторожно, широко расставляя ноги и руки. Если вы спасаете не один, подползайте цепочкой. При этом задний должен крепко удерживать переднего за ноги. Приблизившись, бросьте потерпевшему снятое с себя пальто, крепко удерживая при этом рукав. Ещё лучше, если у вас в руках окажутся шест, лестница, доска, верёвка.

### Как оказать помощь пострадавшему?

- Пострадавшего необходимо как можно быстрее отправить в помещение.
- Нужно снять мокрую одежду и переодеться в сухую. Если у пострадавшего наблюдаются признаки общего замерзания — слабость, сонливость, его нужно нести в помещение. В таких случаях очень полезна тёплая ванна, температура воды — 37–38 градусов.
- Если у пострадавшего резко ослаблено дыхание, сделайте искусственное.
- Чтобы восстановить кровообращение, тело нужно растереть фланелью или чисто вымытыми руками, смачивая их разведённым спиртом или водой. Растирание снегом не рекомендуется, так как увеличивается время воздействия холода на ткани.
- После этого уложите пострадавшего в постель и напоите горячим питьём и ни в коем случае спиртным. Дальнейшее лечение должны проводить врачи.
- Если несчастный случай произошёл вдали от жилья, помощь нужно оказать на месте: поделить сухую одежду и срочно доставить в помещение. Если это сделать нельзя, разведите костёр и окажите максимальную помощь.

Помните, толщина льда должна быть не менее:

- Для одиноких пешеходов — 5 см;
- Для группы людей — 7 см;
- Для устройства катков — 25 см.

# Нет терроризму!

Уважаемые читатели! В последнее время наблюдается активизация террористических и экстремистских организаций, которые не оставляют попыток destabilизировать обстановку в различных регионах Российской Федерации путём совершения террористических актов в отношении объектов железнодорожного транспорта.

Так, 27 ноября 2009 года на перегоне Алёшинка—Угловка в результате взрыва железнодорожного полотна потерпел крушение «Невский экспресс», данный теракт

унёс жизни 25 человек, более 90 получили ранения.

В Дагестане 30 ноября 2009 года взрывное устройство сработало на пути следования пассажирского поезда Тюмень—Баку.

Администрация города призывает вас к повышению бдительности, оказанию содействия правоохранительным органам, а в случае обнаружения признаков совершения террористических актов, незамедлительно их информировать по телефонам: **02; 519-98-55.**

Учредитель: Государственное учреждение Московской области «Информационное агентство по городу Юбилейный Московской области»  
Соучредитель: Администрация г. Юбилейного Московской области  
Директор-главный редактор  
**ЛЕОНТЬЕВА Татьяна**

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу Свидетельство о регистрации ПИ № ФС1-51244 от 15 февраля 2007 г.

**Подписной индекс: 24377**

Наш адрес:  
**141090, г. Юбилейный М. о.,  
ул. А.И. Нестеренко, дом 17.**  
Телефоны:  
**515-51-18 — общий отдел;  
8(498) 681-51-15 — гл. редактор;  
8(498) 681-51-16 — отдел рекламы.**  
e-mail: [yubspunik@minpech.ru](mailto:yubspunik@minpech.ru),  
[sputnikyub@mail.ru](mailto:sputnikyub@mail.ru)

Мнение авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции. Рукописи и письма, присланные в редакцию, не рецензируются и не возвращаются. За точность приведённых фактов, цитат, цифр, собственных имён и др. данных, а также за публикацию сведений, не подлежащих оглашению, ответственность несёт автор материала. За достоверность публикуемых объявлений отвечает только рекламодатель. При перепечатке ссылка на «Спутник» обязательна

«Тираж сертифицирован  
Национальной тиражной службой»

